

বৃদ্ধির পর্যবেক্ষণ ও উন্নয়ন

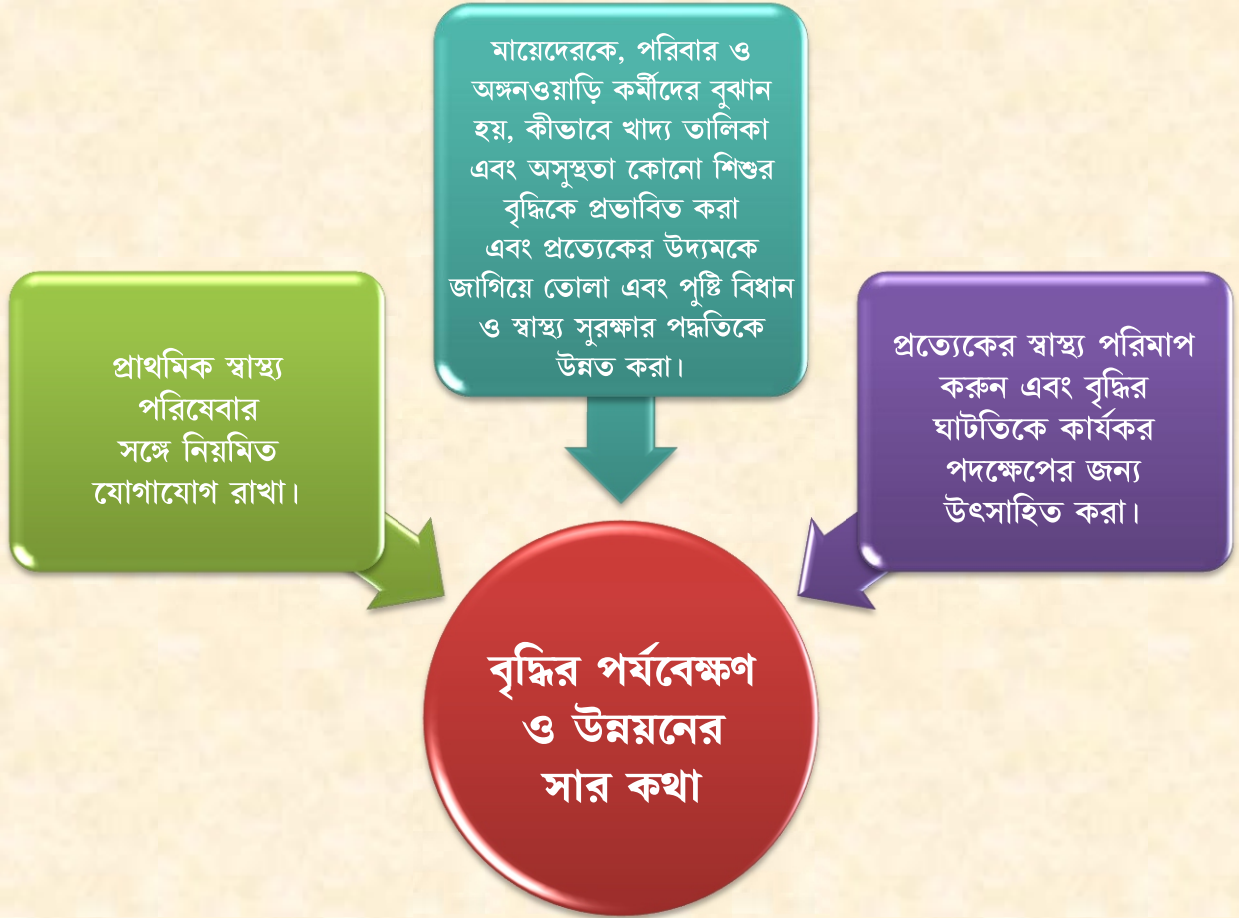
বৃদ্ধি

- বৃদ্ধি হচ্ছে যে কোন জীবন্ত বস্তুর উচ্চতা ও ওজনের নিয়মিত বাড়তে থাকা।



বৃদ্ধির পর্যবেক্ষণ

বৃদ্ধির পর্যবেক্ষণ হচ্ছে বৃদ্ধির নিয়মিত পরিমাণ যা মায়েদেরকে শিশুদের বৃদ্ধিকে চাক্ষুস করতে অথবা এর ঘাটতি বুঝতে এবং নিয়মিত বৃদ্ধি সুনিশ্চিত করার জন্য প্রাসঙ্গিক, সুনির্দিষ্ট ও ব্যবহারিক নির্দেশ পেতে সহায়তা করে।



মনে রাখবেন:

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা-এর নতুন শিশুর বৃদ্ধি মান অনুযায়ী মেয়ে ও ছেলেদের পৃথক বৃদ্ধি তালিকা রয়েছে। কেননা জন্মের শুরু থেকে বৃদ্ধির ক্ষেত্রে বয়স অনুযায়ী তাদের ওজন ও উচ্চতা পৃথক থাকে।

বৃদ্ধির পর্যবেক্ষণ ও উন্নয়ন

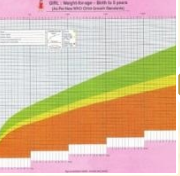
বয়স (গ্রাম)	প্রতিমাসে ওজন বৃদ্ধির গড়
জন্ম থেকে 2 মাস	800
3 মাস থেকে 4 মাস	600
5 মাস থেকে 6 মাস	400
7 মাস থেকে 3 বছর	200



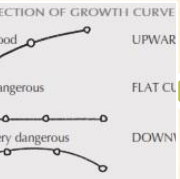
প্রথম পদক্ষেপ - শিশুর সঠিক বয়স নির্ধারণ করুন।



দ্বিতীয় পদক্ষেপ - শিশুর সঠিক ওজন করুন।



তৃতীয় পদক্ষেপ - বৃদ্ধির তালিকায়
লিঙ্গ অনুসারে সঠিকভাবে দাগ দিন।



চতুর্থ পদক্ষেপ - বৃদ্ধির চার্ট-এর গতি সম্পর্কে বুঝিয়ে বলুন
এবং শিশুটি সঠিকভাবে বাড়লে তা চিহ্নিত করুন।



পঞ্চম পদক্ষেপ - মায়াদের সঙ্গে শিশুদের বৃদ্ধি ও
এসম্পর্কে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিয়ে আলোচনা করুন।

বৃদ্ধি পর্যবেক্ষণের পদক্ষেপ

মনে রাখবেন:

শিশুর জীবনের শুরু একদম শুরুর সময় থেকে অর্থাৎ জন্মের সময় থেকে বৃদ্ধি পর্যবেক্ষণ অবশ্যই শুরু হতে হবে।