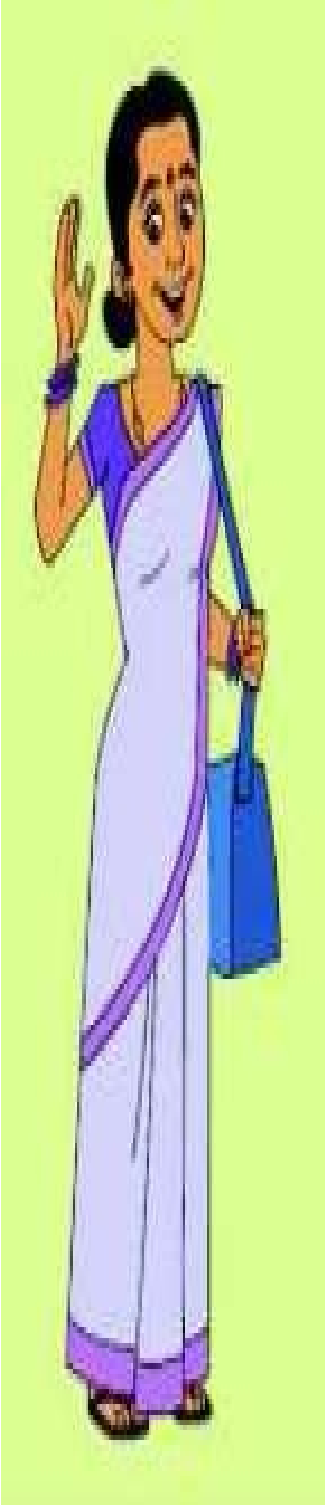


শিশু স্বাস্থ্য ও পুষ্টি নিশ্চিত করা - অঙ্গনওয়াড়ি কর্মীর ভূমিকা



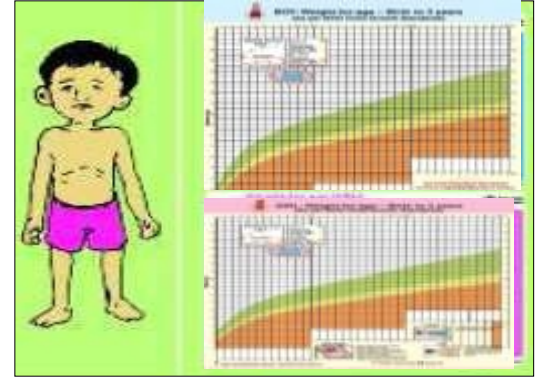
অপুষ্টি ঠেকাবার অত্যাবশ্যক
বার্তাবলী পৌঁছে দেওয়া।



সংশ্লিষ্ট পরিবারগুলিকে শিশু ও কচি
বাচ্চাদের স্বাস্থ্য ও পুষ্টি কীভাবে দেওয়া
যায় সে সম্পর্কে পরামর্শ দেওয়া।



বাড়ি বাড়ি যাওয়া এবং বাড়িতেই গিয়েই
পাঁচ বছরের কম বয়সী ছেলেমেয়েদের অপুষ্টি
ঠেকানো এবং কম পুষ্টির গতিটা ওপরের
দিকে ফেরানো জন্য প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা
সম্পর্কে বোঝানো।



অপুষ্টির দিক থেকে ছেলেমেয়েদের মূল্যায়ন
করা। অপুষ্টির আহাৰগুলি নির্ণয় করুন এবং
অত্যন্ত বেশি রকমের অপুষ্টির ক্ষেত্রে
অন্যত্র পাঠানোর ব্যবস্থা করা ইত্যাদি।



যেসব ছেলেমেয়েরা টিকাকরণের আওতায় পড়বে তাদের খোঁজ রাখা এবং তারা যাতে সম্পূর্ণ টিকাকরণের সুরক্ষা পায় তা সুনিশ্চিত করা।



মাসিক গ্রাম স্বাস্থ্য পুষ্টি দিবস এবং প্রাথমিক শৈশবস্বায় যত্ন এবং শিক্ষাদান দিবস উদযাপন করা ও বিষয়গত নানা প্রসঙ্গে আলোচনা করা।



সব পরিবারকে গ্রাম স্বাস্থ্য পুষ্টি দিবসের অনুষ্ঠানে যোগ দিতে উৎসাহিত করা এবং গরীব ও প্রান্তীয়রাও যাতে প্রয়োজনীয় পরিষেবা পায় তা নিশ্চিত করার জন্য বিশেষ নজর দেওয়া।



ছেলেমেয়েদের ক্ষেত্রে বিপদের লক্ষণগুলি খতিয়ে দেখা এবং যথা সত্বর প্রয়োজনীয় অধিকারের জন্য অন্যত্র পাঠানোর ব্যবস্থা করা।



ডায়েরিয়া নির্ণয়, সংশ্লিষ্ট পরিবারকে এর মোকাবিলায় উপায় বোঝানো, ও.আর.এস. ব্যবহার সম্পর্কে জানানো এবং বেশি রকম তীব্রতার ক্ষেত্রে অন্যত্র চিকিৎসার জন্য পাঠানোর ব্যবস্থা করা।



শ্বাসকষ্ট জনিত সংক্রমণের ঘটনাগুলি নির্ণয় ও চিকিৎসার জন্য পাঠানো আর কম ওজন নিয়ে জন্মানো বাচ্চাদের উপযুক্ত যত্ন সুনিশ্চিত করা।



প্রতিটি পরিবার যে মা ও শিশু সুরক্ষা কার্ডের সুবিধা পাচ্ছে তা নিশ্চিত করা।