

অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে যেসব পরিষেবা প্রদান করা হয়



প্রথম পরিষেবা: প্রাথমিক শৈশবস্হায় যত্ন এবং শিক্ষাদান (ই.সি.সি.ই.)/প্রাক স্কুল অপ্রচলিত শিক্ষা

- শূন্য থেকে তিন বছরে মা-বাবার জন্য গৃহভিত্তিক পরিচালনা।
- শূন্য থেকে তিন বছরে প্রাথমিক উৎসাহ প্রদান।
- প্রাথমিক নির্ণয় এবং বিশেষজ্ঞদের পরামর্শ।
- শূন্য থেকে তিন বছরের শিশু ও বাচ্চার যথাসম্ভব পুষ্টিদান।
- মানসিক নজরদারী এবং শূন্য থেকে তিন বছরের শিশু বিকাশ প্রসার ও উন্নয়নের স্থির লক্ষ্যে পৌঁছানো।
- অপ্রচলিত প্রাক স্কুল শিক্ষা।
- প্রতি তিন মাস অন্তর নজরদারী এবং তিন থেকে ছ বছরের ক্ষেত্রে শিশু বিকাশ প্রসার ও উন্নয়নের স্থির লক্ষ্যে পৌঁছানো।
- সুনির্দিষ্ট গ্রামীণ 'প্রাথমিক শিশুভিত্তিক যত্ন শিক্ষা' দিবস।

দ্বিতীয় পরিষেবা: কোলের শিশু ও বাচ্চার প্রতি মায়ের যত্ন ও পুষ্টির বিষয়ে পরামর্শ প্রদান

- যথাসম্ভব মাতৃদুগ্ধ প্রদানের অভ্যাস সম্পূরক পুষ্টি ও খাদ্যগ্রহণ নিশ্চিত করার ব্যাপারে পারস্পরিক পরামর্শ প্রদান।
- গৃহ পরিদর্শন এবং পুনর্বার তাই করা।
- গর্ভাবস্হার ক্ষেত্রে শুরুতেই নিবন্ধিকরণ, তিনবার বা তার বেশী প্রসব পূর্বকালীন অবস্হা নির্ণয়। স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠানে প্রসব করানো এবং প্রসব পরবর্তীকালীন যত্ন।
- খাবার এবং বিশ্রামের ব্যাপারে পরামর্শ এবং সন্তানসম্ভবা মায়ের ক্ষেত্রে গৃহ পরিদর্শনের সময় আয়রন ও ফোলিক অ্যাসিড পরিপূরণের বাধ্যতা।
- মায়ের ওজন বাড়তে পারে যাতে তার প্রতি নজর।
- রক্তাল্পতা এবং শোথ রোগের পরীক্ষা অন্য কোন বিপদ সংকেত আছে কিনা তা দেখা।
- নবজাতকের আবশ্যকীয় যত্নের ক্ষেত্রে বাড়িতে পরামর্শপ্রদান।
- পরামর্শপ্রদান এবং মাতৃদুগ্ধদানে সহায়তা।
- বাচ্চাদের জন্মের মধ্যে ব্যবধানের ক্ষেত্রে পরামর্শ।

দ্বিতীয় পরিষেবা বজায়: যত্ন, পুষ্টি, স্বাস্থ্য এবং স্বাস্থ্যবিধির বিষয়ে শিক্ষাদান

- মাসিক স্বাস্থ্য এবং পুষ্টি শিক্ষা সহ।
- উন্নত যত্নের অনুশীলন শিক্ষা - খাদ্যদান, স্বাস্থ্য এবং স্বাস্থ্যবিধি এবং মনোসামাজিক বিশ্লেষণ।
- গর্ভকালীন, মাতৃদুগ্ধ প্রদানকালীন বয়ঃসন্ধিকালীন যত্নের বিষয়ে অভিজ্ঞতা দান।
- স্থানীয় সহজলভ্য খাবার পারিবারিক পুষ্টির প্রসার।
- যথাযথ খাদ্যের প্রদর্শন।
- পুষ্টি সপ্তাহ, মাতৃদুগ্ধপ্রদান সপ্তাহ এবং সুসংহত শিশু বিকাশ পরিষেবা সুসংহত শিশু বিকাশ পরিষেবা দিবস উদযাপন প্রভৃতি।

দ্বিতীয় পরিষেবা চালু রাখা কম ওজন সম্পন্ন বাচ্চাদের ক্ষেত্রে/সম্প্রদায় গোষ্ঠী ভিত্তিক পরিচালন

- শতকরা একশো ভাগ বাচ্চার ওজন নির্ণয় এবং কম ওজন সম্পন্ন বাচ্চাদের চিহ্নিত করণ।
- চিকিৎসার ব্যাপারে নজর দেওয়ার প্রয়োজন আছে এমন বাচ্চাদের জাতীয় গবেষণা কেন্দ্রে পাঠানো।
- স্বাভাবিক ওজনের থেকে বহুলাংশে কম বা অপেক্ষাকৃত কম বাচ্চাদের ক্ষেত্রে পুষ্টি সংক্রান্ত উপদেশ ও যত্নের জন্য 12 দিনের কর্মশালা স্নেহ শিবিরের আয়োজন।
- গৃহ পরিদর্শনকালীন 18 দিনের গৃহমুখী যত্ন এবং তা পুনরায় বজায় রাখা।
- 12 এবং 18 দিন পর ওজন বাড়ার ব্যাপারে নজরদারী করা।

তৃতীয় পরিষেবা: স্বাস্থ্য পরিষেবা

- নিয়মিত সুনির্দিষ্ট মাসিক গ্রাম স্বাস্থ্য পুষ্টি দিবস।
- প্রাথমিক টিকাকরণ।
- গর্ভবতী মহিলাদের জন্য টিটেনাস টক্সয়েড।
- অনুপুষ্টি বিধায়ক পুষ্টি সম্পূরক ভিটামিন এ এবং আয়রন ও ফোলিক অ্যাসিড পরিপূরণ নির্নায়ক।
- কৃমিনাশ।
- যেসব অত্যন্ত কম ওজনের বাচ্চার চিকিৎসা দরকার তাদের খুঁজে বার করা।
- কম ওজনের বাচ্চাদের জন্য পল্লীভিত্তিক ব্যবস্থাপনায় সহায়তা যোগানো।
- অত্যন্ত কম ওজনের বাচ্চাদের অন্য স্বাস্থ্য কেন্দ্র/এন.আর.সি.-তে পাঠানো।
- গর্ভাবস্থায় সমস্যার ক্ষেত্রে চিকিৎসার জন্য পাঠানো।
- গর্ভকালীন জটিলতার ক্ষেত্রে উন্নত চিকিৎসা কেন্দ্রে পাঠানো।
- রুগ্ন বাচ্চাদের উন্নত চিকিৎসা কেন্দ্রে পাঠানো।

চতুর্থ পরিষেবা: গোষ্ঠী ভিত্তিক উৎসাহ প্রদান, সচেতনতা গড়ে তোলা পরামর্শদান এবং আই.ই.সি.

