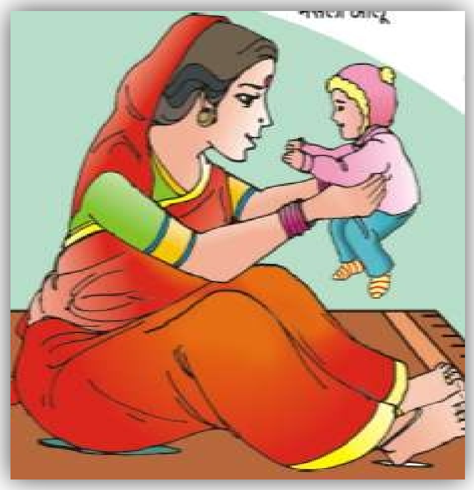
ಮೊದಲನೇ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ – ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮೈಲಿಗಲ್ಲುಗಳು

ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮೈಲಿಗಲ್ಲುಗಳು

- ಒಂದು ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಅದರ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮೈಲಿಗಲ್ಲುಗಳ ಮೂಲಕ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ.
- ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮೈಲಿಗಲ್ಲುಗಳು ಎಂದರೆ ಮಗು ಹೇಗೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ಪ್ರಗತಿ ಸೂಚಕ ಸಂಕೇತಗಳಾಗಿವೆ.
- ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಗುವೂ ಕೂಡಾ ತನ್ನದೇ ಸ್ವಂತ ವೇಗದಲ್ಲಿ ಈ ಹಂತಗಳನ್ನು ದಾಟುತ್ತದೆ.
- ಈ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮೈಲಿಗಲ್ಲುಗಳು ನಿರ್ಧಿಷ್ಟವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಕ್ಕಳು ಒಂದೇ ಪ್ರಾಯದಲ್ಲಿ ಇವುಗಳನ್ನು ದಾಟುತ್ತವೆ.
- ಮಗುವಿನ ಯಾವುದೇ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಂತದಲ್ಲಿ 2–3 ತಿಂಗಳುಗಳ ವಿಳಂಬ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಕಂಡು ಬಂದಲ್ಲಿ, ಆ ಮಗುವಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆ/ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾಪನ ಮತ್ತು ಪೂರಕ ಬೆಂಬಲಗಳ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಅರ್ಥ.

ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೈಲಿಗಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಪಾತ್ರ:



ಪ್ರಾಯ	ನೀವು ಮಾಡಬಹುದಾದ ಕಾರ್ಯಗಳು	ಮಕ್ಕಳ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಕಾರ್ಯಗಳು
0–3 ತಿಂಗಳುಗಳು	* ಮಗುವಿನತ್ತ ಮುಗುಳ್ನಗಬೇಕು, ಮಗುವಿನ ಕಣ್ಣಿನತ್ತ ನೋಡಿ ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡಬೇಕು. * ನೋಡಲು, ಕೇಳಲು, ಅನುಭವಿಸಲು ಮತ್ತು ನಡೆದಾಡಲು ಮಗುವಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು.	* ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗೆ ಮುಗುಳ್ನಗುತ್ತದೆ. * ತೂಗಾಡುವ ರಿಬ್ಬನ್ ನೋಡುತ್ತದೆ. * ಶಬ್ದ ಮಾಡಲು ಕಲಿಯುತ್ತದೆ.
3–6 ತಿಂಗಳುಗಳು	* ದೊಡ್ಡದಾದ ಬಣ್ಣ ಬಣ್ಣದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನಿರಿಸಬೇಕು ಮಗು ಅದನ್ನು ನೋಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದರತ್ತ ಹೋಗಬೇಕು. * ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನಿಂದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡಬೇಕು. ಶಬ್ದಗಳು ಮತ್ತು ಭಂಗಿಗಳ ಮೂಲಕ ಸಂಭಾಷಣೆ ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕು.	* ಮೇಲೆ ನೊಡುತ್ತಾ ತಲೆ ಎತ್ತಲು ಕಲಿಯುತ್ತದೆ. * ಧ್ವನಿ ಕೇಳಿದತ್ತ ತಿರುಗುತ್ತದೆ. * ವಸ್ತುಗಳತ್ತ ತಲುಪುತ್ತದೆ.
ಸುಮಾರು 9 ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ	* ಆಡಲು ಮತ್ತು ಶಬ್ದ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. * "ಒಂದು–ವಸ್ತುವನ್ನು–ಹುಡುಕು" ಎಂಬಂತೆ ಆಟಗಳನ್ನು ಆಡಬೇಕು. * ವಸ್ತುಗಳು ಮತ್ತು ಜನರ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಮಗುವಿಗೆ ಕಲಿಸಬೇಕು.	* ಮಲಗಿದಲ್ಲಿಂದ ಎದ್ದು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. * ಹೆಬ್ಬೆರಳು ಮತ್ತು ತೋರು ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ವಸ್ತುವನ್ನು ಹೆಕ್ಕುತ್ತದೆ. * ಬೆಂಬಲವಿಲ್ಲದೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.
ಸುಮಾರು 1 ವರ್ಷದಲ್ಲಿ		* ಬೆಂಬಲವಿಲ್ಲದೆ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. * ಕೈ ಬೀಸುತ್ತದೆ. * ಅಪ್ಪ/ಅಮ್ಮ ಅಂತ ಹೇಳುತ್ತದೆ.
ಸುಮಾರು 1½ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ	* ಮಗುವಿಗೆ ಚಿಕ್ಕದಾದ ತುಂಬಾ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ದೊಡ್ಡ ಪಾತ್ರೆಗೆ ಹಾಕುವುದು ಮತ್ತು ತೆಗೆಯುವುದು ಕಲಿಸಬೇಕು. * ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಸರಳವಾದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಮಾತನಾಡುವ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸ್ಪಂಧಿಸಬೇಕು.	* ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತದೆ. * 3 ತುಂಡುಗಳನ್ನು ಒಂದು ಕಪ್‌ಗೆ ಹಾಕುತ್ತದೆ. * ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ.
ಸುಮಾರು 2 ವರ್ಷದಲ್ಲಿ		* ಸ್ವಂತ ಕಾಲಿನಲ್ಲಿ ಸಹಾಯದಿಂದ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. * ಇನ್ನೊಂದು ಹೊಸ ಶಬ್ದ ಹೇಳುತ್ತದೆ. * ಮನೆ ಕೆಲಸ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತದೆ.
ಸುಮಾರು 2½ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ	* ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಹೋಲಿಸಲು ನೆರವಾಗಬೇಕು; ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗಾಗಿ ಸರಳವಾದ ಆಟಿಕೆಗಳನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡಬೇಕು. * ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ನೀವು ಪ್ರತಿಕ್ರಯಿಸಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಕಥೆಗಳು, ಹಾಡುಗಳು ಮತ್ತು ಆಟಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಬೇಕು.	* ಶರೀರದ 4 ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. * ಸ್ವಲ್ಪ ಚೆಲ್ಲುತ್ತಾ ತಾನಾಗಿ ಊಟ ಮಾಡುತ್ತದೆ. * ಒಂದು ಬಣ್ಣವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.
ಸುಮಾರು 3 ವರ್ಷದಲ್ಲಿ		* ನಕಲು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೇರ ಗೆರೆ ಹಾಕುತ್ತದೆ. * ತಾನಾಗಿಯೇ ಕೈ ತೊಳೆಯುತ್ತದೆ. * 4 ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ 3 ರ ಹೆಸರು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.