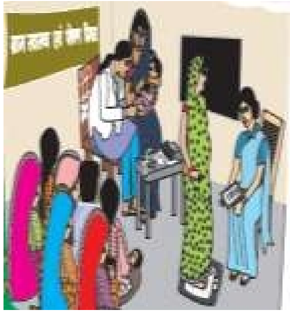
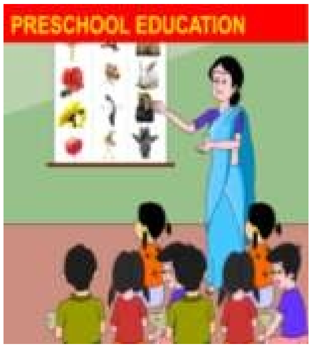
ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ಸೇವೆಗಳು





ಸೇವೆ 1: ಬಾಲ್ಯಾರೈಕೆ ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಣ (ಇ.ಸಿ.ಸಿ.ಇ.)/ಅನೌಪಚಾರಿಕ ಶಾಲಾಪೂರ್ವದ ಶಿಕ್ಷಣ

- 0–3 ಮಕ್ಕಳ ತಂದೆ–ತಾಯಿಯರಿಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಕುರಿತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ.
- 0–3 ಪ್ರಾಯದ ಮಕ್ಕಳ ಆರಂಭಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳು.
- ಆರಂಭಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮತ್ತು ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಲೋಚನೆಗಳು.
- 0–3 ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಣಿಸುವ ವಿಧಾನಗಳು (ಐ.ವೈ.ಸಿ.ಎಫ್) ಕ್ರಮಗಳು.
- 0–3 ವರ್ಷದ ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹಂತಗಳ ಹೆಚ್ಚಿಸುವಿಕೆ ಕುರಿತು ಪರಾಮರ್ಶೆ.
- ಅನೌಪಚಾರಿಕ ಶಾಲಾ ಪೂರ್ವ ಶಿಕ್ಷಣ.
- 0–3 ವರ್ಷದ ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕುರಿತಂತೆ ತ್ರೈಮಾಸಿಕ ಪರಾಮರ್ಶೆ.
- ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಖಚಿತವಾಗಿ ಇ.ಸಿ.ಸಿ.ಇ. ದಿನಗಳ ಆಚರಣೆ.

ಸೇವೆ 2: ಹಸುಕೂಸುಗಳು ಮತ್ತು ಹಾಲುಣ್ಣುವ ಎಳೆಯ ಮಕ್ಕಳು ಹಾಗೂ ಹೆರಿಗೆ ಬಳಿಕದ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿರುವ ತಾಯಂದಿರಿಗಾಗಿ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶ ಸಲಹೆಗಳು

- ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮೊಲೆ ಹಾಲು ಉಣಿಸುವುದು, ಪೂರಕ ಆಹಾರಗಳು, ಪೌಷ್ಠಿಕ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ವಯಕ್ತಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು.
- ಮನೆ ಭೇಟಿ ಮತ್ತು ಮುಂದುವರಿದ ಭೇಟಿ.
- ಗರ್ಭಿಣಿಯರನ್ನು ಆರಂಭಲ್ಲೇ ನೋಂದಾಯಿಸುವುದು, 3 ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಸವ ಪೂರ್ವದ ತಪಾಸಣೆ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹೆರಿಗೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಸವ ಬಳಿಕದ ತಪಾಸಣೆ.
- ಮನೆ ಭೇಟಿಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗೆ ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ವಿಶ್ರಾಂತಿ, ಐರನ್ ಫೋಲಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಮಾತ್ರೆ ಸೇವನೆ ಕುರಿತಂತೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಗಳು.
- ತಾಯಂದಿರ ತೂಕ ಗಳಿಕೆಯನ್ನು ಪರಾಮರ್ಶಿಸುವುದು.
- ಕಾಲು ಬಿಳಿಚುವುದು/ಊದಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಖಾಯಿಲೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆ ಹಾಗೂ ಅಪಾಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವುದು.
- ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳ ಆರೈಕೆ ಕುರಿತಂತೆ ಮನೆ ಭೇಟಿ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು.
- ಸಲಹೆ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮೂಲಕ ಹಾಲುಣಿಸುವಿಕೆ ಬೆಂಬಲ
- ಮಕ್ಕಳ ನಡುವೆ ಅಂತರ ಕುರಿತಂತೆ ಸಲಹೆಗಳು.

ಸೇವೆ 2–(ಮುಂದುವರಿದಿದೆ:) ಆರೈಕೆ, ಪೌಷ್ಠಿಕತೆ, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಶುಚಿತ್ವ ಕುರಿತಂತೆ ಶಿಕ್ಷಣ

- ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಠಿಕತಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಕುರಿತಂತೆ ಮಾಸಿಕ ತರಗತಿಗಳು.
- ಸುಧಾರಿತ ಆರೋಗ್ಯ ಆರೈಕೆ ಕುರಿತಂತೆ ಶಿಕ್ಷಣ–ಉಣಿಸುವಿಕೆ, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಬೆಂಬಲ.
- ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆ, ಹಾಲುಣಿಸುವಿಕೆ, ಕಿಶೋರಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿನ ಆರೈಕೆ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು.
- ಸ್ಥಳೀಯ ಆಹಾರಗಳು ಮತ್ತು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಆಹಾರಗಳ ಉಣಿಸುವಿಕೆ.
- ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರಗಳ ತಯಾರಿಕೆಯ ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆ.
- ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶ ಸಪ್ತಾಹ, ಆಚರಣೆ, ಹಾಲುಣಿಸುವಿಕೆ ಸಪ್ತಾಹ, ಸಮಗ್ರ ಶಿಶು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸೇವೆಗಳು ದಿನಾಚರಣೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಆಚರಣೆ.

ಸೇವೆ 2–(ಮುಂದುವರಿದಿದೆ): ಕಡಿಮೆ ತೂಕ ಹೊಂದಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ಸಮುದಾಯ ಆಧಾರಿತ ನಿರ್ವಹಣೆಗಳು

- ಎಲ್ಲಾ ಅರ್ಹಯೋಗ್ಯ ಮಕ್ಕಳ 100% ತೂಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಹಾಗೂ ಕಡಿಮೆ ತೂಕ ಹೊಂದಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು.
- ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೇವೆಗಳ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಕಂಡು ಬಂದಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಎನ್.ಆರ್.ಸಿ. ಗೆ ಕಳಿಸುವುದು.
- ಸಾಧಾರಣದಿಂದ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ತೂಕ ಹೊಂದಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ 12 ದಿನಗಳ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಗಳು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿವೇಶನಗಳು (ಸ್ನೇಹ ಶಿಬಿರಗಳು).
- ಮನೆ ಭೇಟಿಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ 18 ದಿನಗಳ ಮನೆ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಪುನರ್ಮನನ.
- 12 ದಿನಗಳು ಮತ್ತು 18 ದಿನಗಳ ತರುವಾಯ ತೂಕ ಗಳಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಪರಾಮರ್ಶಿಸುವುದು.

ಸೇವೆ 3: ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗಳು

- ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ನಿರ್ಧಿಷ್ಟ ದಿನದಂದು ಗ್ರಾಮೀಣ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶ ದಿನಾಚರಣೆಗ.
- ಪ್ರಾಥಮಿಕ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದುಗಳು.
- ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗಾಗಿ ಟೆಟೋನಸ್ ಟಾಕ್ಸೈಡ್.
- ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪೌಷ್ಠಿಕ ಆಹಾರಗಳ ಪೂರಕಗಳು–ವಿಟಮಿನ್ ಎ, ಐರನ್ ಮತ್ತು ಫೋಲಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಪೂರಕಗಳು
- ಹುಳದ ಔಷಧಿಗಳು.
- ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆರೈಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ತೂಕ ಹೊಂದಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು.
- ಕಡಿಮೆ ತೂಕ ಹೊಂದಿರುವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಮುದಾಯ ಆಧಾರಿತ ನಿರ್ವಹಣೆ.
- ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ತೂಕ ಹೊಂದಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ/ ಎನ್.ಆರ್.ಸಿ. ಗೆ ಕಳಿಸುವುದು.
- ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗುವಂತೆ ತಿಳಿಸುವುದು.
- ಖಾಯಿಲೆಯಲ್ಲಿರುವ ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕಳಿಸುವುದು.
- ಖಾಯಿಲೆ ಹೊಂದಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಕಳಿಸುವುದು.

ಸೇವೆ 4: ಸಮುದಾಯ ಒಂದುಗೂಡಿಸುವಿಕೆ, ತಿಳುವಳಿಕೆ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಮಾಹಿತಿ, ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಂವಹನ