

വളർച്ച നിരീക്ഷിക്കലും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കലും

വളർച്ച

ജീവനുള്ള ഏതൊരു വസ്തുവിന്റെയും, അത് ഒരു സസ്യമോ മുത്രേം ഉന്നുഷ്യേം ആകട്ടെ, ഉയരത്തിലും തുക്കത്തിലും ക്രമായ വർദ്ധനവാണ് വളർച്ച.



വളർച്ച നിരീക്ഷിക്കൽ

വളർച്ച ക്രമായി അളക്കുന്നതാണ് വളർച്ച നിരീക്ഷിക്കൽ, അത് വളർച്ചയുണ്ടോ ഇല്ലയോ എന്ന് കണ്ണത്താനും ഒപ്പം കുട്ടികളുടെ തുടർച്ചയായും ക്രമായുമുള്ള വളർച്ചയും ആരോഗ്യവും ഉറപ്പാക്കുന്നതിനുള്ള നിർദ്ദിശ്വംബവും പ്രസക്തവും പ്രായോഗികവുമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം കൈവരിക്കാനും അമ്മാരെ പ്രാപ്തരാക്കുന്നു.

കുട്ടികളുടെ വളർച്ചയെ
സ്വാധീനിക്കാൻ കൈഞ്ഞതിനും
അസുവണ്ണശക്കും
എപ്രകാരം കഴിയുമെന്നും
അതിലുടെ വ്യക്തിത്വായ
മുൻ്നേക്കയെടുക്കലും മെച്ചപ്പെട്ട
പോഷണവും ആരോഗ്യപരിചരണ
ശീലങ്ങളും സാധ്യമാക്കുമെന്നും
അമ്മാരെയും കൂടും പബ്ലിക്കുമെന്നും
അംഗൾവാടി പ്രവർത്തകരെയും
പരിപ്രീക്കുക.

പ്രാധിക ആരോഗ്യ
സേവനങ്ങൾക്കാണ്
ക്രമായ സമർക്കം
പുലർത്തുന്നു.

വ്യക്തിത്വ ആരോഗ്യം
അളക്കുകയും വളർച്ച
ഘുണിയുന്നത് തന്ത്യുന്നതിന്
ഫലപ്രദമായ നടപടി
സ്വീകരിക്കലും.

വളർച്ച
നിരീക്ഷിക്കലും
പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കലും

ബാർമ്മിക്കുക:

ലോകാരോഗ സംഘടനയുടെ പുതിയ ശിരൂ വളർച്ച നിരവാരങ്ങൾ പ്രകാരം പൊൻകുട്ടികൾക്കും ആൺകുട്ടികൾക്കും ബേണ്ടി വെള്ളേറെ വളർച്ച ചാർട്ടുകൾ ഉണ്ട്, കാരണം ജനനസമയം മുതൽ അവർക്ക് വ്യത്യസ്തമായ നീളവും തുക്കവുമാണുള്ളത്, കൂടാതെ പ്രായമനുസരിച്ച് വിഭിന്ന അളവുകളിലേക്ക് അവർ വളരുകയും ചെയ്യുന്നു.

വളർച്ച നിരീക്ഷിക്കലും പ്രാത്യാഹിപിക്കലും

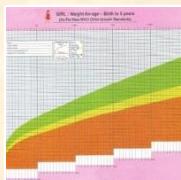
പ്രായം (ഗ്രാം)	ശരാശരി തുകം നേടൽ/മാസം
ജനനം മുതൽ 2 മാസം വരെ	800
3 മാസം മുതൽ 4 മാസം വരെ	600
5 മാസം മുതൽ 6 മാസം വരെ	400
7 മാസം മുതൽ 3 വയസ്സ് വരെ	200



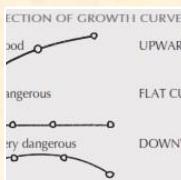
സ്ലൈഡ് 1: കൂട്ടിയുടെ കൃത്യമായ പ്രായം തീരുമാനിക്കുക



സ്ലൈഡ് 2: കൂട്ടിയെ ശരിയായി തുകി നോക്കുക



സ്ലൈഡ് 3: ഉചിതമായ വിധത്തിൽ ആൺ/പെൺകൂട്ടികൾ ഉള്ള വളർച്ചാ ചാർട്ടിൽ തുകം കൃത്യമായി രേഖപ്പെടുക



സ്ലൈഡ് 4: വളർച്ചാ രേഖയുടെ ഭിന്ന വ്യാവ്യാനിക്കുകയും കൂട്ടി ശരിയായി വളരുന്നുണ്ടോ എന്ന് തിരിച്ചറിയുകയും ചെയ്യുക



സ്ലൈഡ് 5: അന്നയുമായി കൂട്ടിയുടെ വളർച്ച ചർച്ച ചെയ്യുകയും ആവശ്യമായ തുടർനന്നപടികൾ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യുക.

വളർച്ച നിരീക്ഷിക്കലിന്റെ സ്ലൈഡുകൾ

ഓർമ്മിക്കുക:

വളർച്ച നിരീക്ഷിക്കൽ കൂട്ടിയുടെ ജീവിതത്തിന്റെ പ്രാരംഭം മുതൽ, ജനനം മുതൽ തന്നെ ആരംഭിക്കേണ്ടതാണ്.