വീടുകൾ സന്ദർശിക്കൽ

ആമുഖം

- വീടുകൾ സന്ദർശിക്കുന്നതിന്റെ ലക്ഷ്യം ആരോഗ്യം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും രോഗങ്ങൾ തടയുന്നതിനുള്ള കരുതലെടുക്കുന്നതിനും വേണ്ടി കുടംബാംഗങ്ങളെ കണ്ടു സംസാരിക്കുക എന്നതാണ്.

- അംഗൻവാടി പ്രവർത്തക എല്ലാ ദിവസവും രണ്ട് മണിക്കൂർ സമയത്തേക്ക് വീടുകൾ സന്ദർശിക്കേണ്ടതുണ്ട്, വിശേഷിച്ചും 3 വയസ്സിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികളെ സമീപിക്കുന്നതിനു വേണ്ടി.
- വീടുകൾ സന്ദർശിക്കുന്ന വേളയിൽ കുടുംബാംഗങ്ങളുമായി യോജിപ്പ് വളർത്തിയെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കണം, ആരോഗ്യവും പോഷണവും സംബന്ധിച്ച പ്രമുഖ സന്ദേശങ്ങൾ അറിയിക്കണം, മെച്ചപ്പെട്ട ആരോഗ്യ പരിചരണ ശീലങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിന് അവരെ സഹായിക്കണം, അസുഖങ്ങൾ തുടക്കത്തിൽ തന്നെ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ഉചിതമായ ഉപദേശം നൽകണം.
- വിശേഷിച്ചും, കഴിഞ്ഞ ഒരു മാസത്തിനുള്ളിൽ ഗർഭച്ഛിദ്രത്തിനു വിധേയയാകുകയോ പ്രസവിക്കുകയോ ചെയ്ത സ്ത്രീകളുള്ള വീടുകൾ അഥവാ രണ്ട് വയസ്സിൽ താഴെ പ്രായമുള്ള കുട്ടികളുള്ളതോ പോഷകക്കുറവുള്ള ഏതെങ്കിലും കുട്ടിയുള്ളതോ ആയ വീടുകളിൽ ക്രമമായി സന്ദർശനം നടത്തണം.
- നിർദ്ദിഷ്ടവും സുവ്യക്തവുമായ സന്ദേശങ്ങൾ നൽകുക. താഴയുള്ള ഉദാഹരണം കാണുക:

ആവശ്യപ്പെടാതെ നൽകുന്ന ഫലപ്രദമല്ലാത്ത സന്ദേശങ്ങൾ	ഉപയോഗപ്രദമായ ആരോഗ്യ വിവരങ്ങളടങ്ങിയ സന്ദേശങ്ങൾ
വയറിളക്കം തടയുന്നതിന്, ചുറ്റുപാടുകളിൽ ശ്രദ്ധ പതിപ്പിക്കണം	വയറിളക്കം തടയുന്നതിന്, ആഹാരം പാകം ചെയ്യുന്നതിനു മുമ്പ് അഥവാ കുഞ്ഞിന് ആഹാരം നൽകുന്നതിനു മുമ്പും മലവിസർജ്ജനം വൃത്തിയാക്കിയതിനു ശേഷവും സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങൾ കൈകഴുകുന്നു എന്ന് ഉറപ്പാക്കണം
കുട്ടിക്ക് നല്ല പരിചരണം നൽകണം	കുട്ടിക്ക് ആഹാരം നൽകാൻ വേണ്ടത്ര സമയം നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടുന്നുണ്ടോ? കുട്ടിയോടൊപ്പം സമയം കളിക്കുന്നുണ്ടോ? നിങ്ങൾ ജോലിക്കു പോകുമ്പോൾ ആരാണ് കുട്ടിയെ നോക്കുന്നത്?
നിങ്ങളുടെ കുട്ടിക്ക് ഇപ്പോൾ 1 വയസ്സായി. നിങ്ങൾ അതിന് പോഷകാഹാരം നൽകണം.	നിങ്ങളുടെ കുട്ടിക്ക് ദിവസേനഒരു മുട്ട (അല്ലെങ്കിൽ പാൽ, ഇലക്കറികൾ തുടങ്ങിയവ) നൽകാൻ നിങ്ങളെക്കൊണ്ടു കഴിയുമോ? എങ്ങനെയാണ് നിങ്ങളത് കൈകാര്യം ചെയ്യുക? വീട്ടിലുള്ള മറ്റു കുട്ടികളും അത് ആവശ്യപ്പെടുകയും അങ്ങനെഅതൊരു കുഴപ്പമായി മാറുകയും ചെയ്യുമോ?

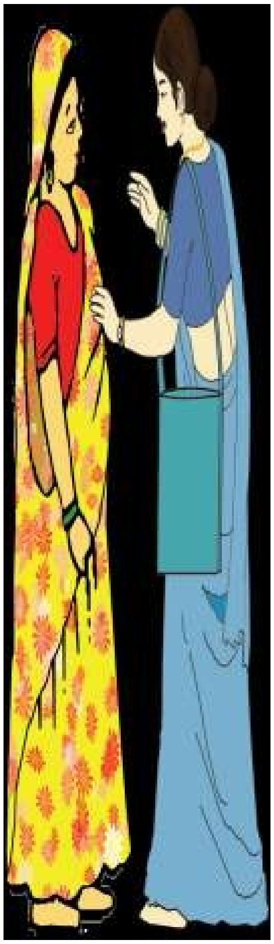
വീടുകൾ സന്ദർശിക്കുമ്പോൾ മനസ്സിൽ കരുതേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

- സാഹചര്യം മനസ്സിലാക്കുന്നതിന് വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കുക.
- ഉചിതമായ പ്രാഥമിക ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുക.
- സ്ത്രീ നൽകുന്ന മറുപടി ഉത്സാഹത്തോടെ കേൾക്കുകയും അവർ സംസാരിക്കുമ്പോൾ തടസ്സപ്പെടുത്താതിരിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- അസുഖത്തിന്റെ ദൈർഘ്യത്തെയും ലക്ഷണങ്ങളെയും പറ്റി കൂടുതൽ അന്വേഷണാത്മകവും വിശദവുമായ ചോദ്യങ്ങൾ ഉന്നയിച്ച് കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ തേടുക.
- ശ്രദ്ധിക്കുക, അതിനു ശേഷം അമ്മ കൈക്കൊള്ളുന്ന പരിഹാര നടപടികളുടെ പേരിൽ അവരെ പുകഴ്ത്തുക.
- തുടർന്ന് ഇനി അമ്മ/സ്ത്രീ കൂടുതലായി എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടത് എന്ന കാര്യത്തിൽ ചെറിയ വാക്യങ്ങളിൽ വ്യക്തമായ വിവരങ്ങൾക്കൊപ്പം നിർദ്ദേശം നൽകുക.
- അമ്മ കാര്യം മനസ്സിലാക്കി എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിന് പ്രധാനപ്പെട്ട വിവരങ്ങൾ ആവർത്തിക്കുക.
- എന്തെങ്കിലും തെറ്റിദ്ധാരണകൾ അല്ലെങ്കിൽ കേട്ടുകേഴ്വികൾ തിരുത്തുന്നതിന് അത് ചർച്ച ചെയ്യുക.
- അവസാനമായി, തുടർ സന്ദർശനം നടത്താൻ അല്ലെങ്കിൽ ആരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിലേക്ക് അയയ്ക്കാനുള്ള ക്രമീകരണം ചെയ്യുക.
- ആരോഗ്യസംബന്ധമായ ഉപദേശങ്ങൾ 'നിർദ്ദേശിക്കരുത്', അവ അമ്മയ്ക്ക് 'ഉപദേശിക്കണം.'

എല്ലാ സന്ദർശനങ്ങളും

(സൗഹാർദ്ദപരമായ സാഹചര്യം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനുള്ള അടിസ്ഥാനപരമായ ആശയവിനിമയ നൈപുണ്യങ്ങൾ)

- അഭിവാദ്യം.
- നിങ്ങളുടെ സന്ദർശനത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം വിശദീകരിക്കുക.
- കുടുംബത്തിന് നിങ്ങളെ വിശ്വസിക്കാൻ കഴിയുന്ന വിധത്തിൽ പെരുമാറുക.
- സൗമ്യ സ്വരത്തിൽ സംസാരിക്കുക.
- പ്രാദേശിക ഭാഷയിൽ ലളിതമായ വാക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുക.
- ആദരവ് പ്രകടിപ്പിക്കുക.
- ആ സ്ത്രീ ശരിയായിട്ടാണ് കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതെന്ന് പുകഴ്ത്തുകയും അവളിൽ ആത്മവിശ്വാസം ജനിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- തെറ്റായ ചില ശീലങ്ങൾ എന്തുകൊണ്ടാണ് നിങ്ങൾ നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തതെന്ന് ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുക; അതിനെവെറുതെ കുറ്റപ്പെടുത്തുകയോ ചീത്തയോ അന്ധവിശ്വാസമോ ആയി മുദ്രകുത്തുകയോ അരുത്.
- ചോദിക്കുക, പറയരുത്.
- സ്ത്രീയ്ക്ക് എന്തെങ്കിലും അന്വേഷണങ്ങളുണ്ടോ എന്ന് മനസ്സിലാക്കുക.
- ആ സ്ത്രീയ്ക്കും അവളുടെ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും നന്ദി പറയുകയും അടുത്ത സന്ദർശനത്തെപ്പറ്റി അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുക.



വിഷമകരമായ സാഹചര്യങ്ങൾ

ആ സ്ത്രീ ലജ്ജാലുവാണെങ്കിൽ

- അവളെ 'ഉത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനു' വേണ്ടി പൊതുവായ കാര്യങ്ങളെപ്പറ്റി പറയുക.
- സംസാരിക്കുവാൻ ആ സ്ത്രീയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
- ആ സ്ത്രീയിൽ ആത്മവിശ്വാസമുളവാക്കുന്നതിനു വേണ്ടി അവളെ പുകഴ്ത്തുക.
- ചോദ്യങ്ങൾ ആവർത്തിക്കുക.

ആ സ്ത്രീ സഹകരിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ തർക്കിക്കുന്ന ശീലമുള്ളവളാണെങ്കിൽ

- ആ സ്ത്രീയ്ക്കു സുരക്ഷിതത്വബോധം തോന്നുന്നതിനു വേണ്ടി അവളെ പുകഴ്ത്തുക.
- അവളോടു താദാത്മ്യം പ്രാപിക്കുകയും സൗഹൃദം പുലർത്തുകയും ചെയ്യുക; ദേഷ്യപ്പെടരുത്.
- അവൾ പറയുന്നത് കേൾക്കുന്നതിന് കൂടുതൽ സമയം ചെലവാക്കുക.
- എന്നിട്ടും ആ സ്ത്രീ കൈക്കൊള്ളാൻ തയ്യാറല്ലെങ്കിൽ അവളെ നിർബന്ധിക്കരുത് പകരം വീണ്ടും വരാൻ താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നതായി മാത്രം അവളോടു പറയണം.

ആ സ്ത്രീ ജിജ്ഞാസയുള്ളവളും ധാരാളം ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുന്നവളുമാണെങ്കിൽ

- അവളുടെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ലളിതമായ ഭാഷയിൽ ഉത്തരം നൽകുക.
- താൻ കൂടെക്കൂടെ വരുമെന്ന് വിശദീകരിക്കുകയും അപ്പോൾ വീണ്ടും സംസാരിക്കാൻ കഴിയുമെന്നു പറയുകയും ചെയ്യുക.