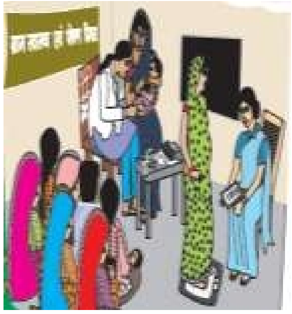
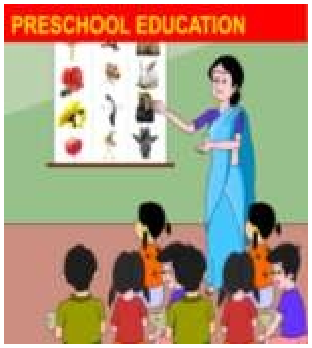
അംഗൻവാടി കേന്ദ്രത്തിൽ ലഭ്യമാക്കുന്ന സേവനങ്ങൾ





സേവനം 1: കുട്ടിക്കാലത്തിന്റെ തുടക്കത്തിലുള്ള പരിചരണവും വിദ്യാഭ്യാസവും (ഇ.സി.സി.ഇ.)/സ്കൂളിൽ ചേരുന്നതിനു മുൻപുള്ള അനൗപചാരിക വിദ്യാഭ്യാസം

- 0-3 വയസ്സുകാർക്കുവേണ്ടി മാതാപിതാക്കൾക്ക് വീടുകളെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം.
- 0-3 വയസ്സുകാർക്കുവേണ്ടി തുടക്കത്തിലുള്ള ഉത്തേജിപ്പിക്കൽ.
- നേരത്തെയുള്ള രോഗപരിശോധനയും പറഞ്ഞയയ്ക്കലും.
- 0-3 വയസ്സുകാർക്കു വേണ്ടി മികച്ച ഐവൈസിഎഫ് ശീലങ്ങൾ.
- 0-3 വയസ്സുകാർക്കു വേണ്ടി പ്രതിമാസ നിരീക്ഷണവും കുട്ടികളുടെ വളർച്ചയിലും വികാസത്തിലുമുള്ള നാഴികക്കല്ലുകളുടെ പ്രോത്സാഹനവും.
- സ്കൂളിൽ പോകുന്നതിനു മുൻപുള്ള അനൗപചാരിക വിദ്യാഭ്യാസം.
- 3-6 വയസ്സുകാർക്കു വേണ്ടി ത്രൈമാസ നിരീക്ഷണവും കുട്ടികളുടെ വളർച്ചയിലും വികാസത്തിലുമുള്ള നാഴികക്കല്ലുകളുടെ പ്രോത്സാഹനവും.
- ഗ്രാമത്തിൽ നിശ്ചിത ഇ.സി.സി.ഇ. ദിനങ്ങൾ.

സേവനം 2: ശിശുക്കൾക്കും കൊച്ചുകുട്ടികൾക്കുമുള്ള പരിചരണവും പോഷക ഉദേശവും ആഹാരം നൽകലും മാതൃ പരിചരണവും

- ഏറ്റവും നല്ല മുലയൂട്ടൽ വഴക്കങ്ങൾ, പൂരക ഭക്ഷണം നൽകൽ, ആഹാരം കഴിക്കുന്നു എന്ന് ഉറപ്പാക്കൽ എന്നിവയ്ക്കു വേണ്ടി ഓരോരുത്തരെയും നേരിൽ ഉപയോഗിക്കുക.
- വീടുകൾ സന്ദർശിച്ച് തുടർ നടപടി.
- ഗർഭം തുടക്കത്തിൽ തന്നെ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യൽ, പ്രസവത്തിനു മുമ്പുള്ള 3 അഥവാ അതിലേറെ സന്ദർശനങ്ങൾ, ആശുപത്രിയിൽ വച്ചുള്ള പ്രസവം, പ്രസവാനന്തര പരിചരണം.
- ഗർഭിണികളെ വീടുകളിൽ സന്ദർശിക്കുമ്പോൾ ഭക്ഷണം, വിശ്രമം, അയൺ ഫോളിക് ആസിഡ് അനുവർത്തനം എന്നിവയിൽ ഉപദേശം നൽകൽ.
- അമ്മമാർക്ക് തൂക്കം വർദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ടോ എന്ന് നിരീക്ഷിക്കൽ.
- വിളർച്ച, നീര് ഇവയും മറ്റെന്തെങ്കിലും അപകട ലക്ഷണങ്ങളും ഉണ്ടോ എന്നു പരിശോധിക്കുക.
- നവജാതശിശുവിന് അത്യാവശ്യം നൽകേണ്ട പരിചരണത്തിന് വീടുകളിലെത്തിയുള്ള ഉപദേശം.
- ഉപദേശവും മുലയൂട്ടലിനുള്ള സഹായവും.
- പ്രസവങ്ങൾക്കിടയിലെ വിടവ് സംബന്ധിച്ച ഉപദേശം.

സേവനം 2– തുടർച്ച: പരിചരണം, പോഷണം, ആരോഗ്യ & ശുചിത്വ വിദ്യാഭ്യാസം

- ആരോഗ്യ പോഷക വിദ്യാഭ്യാസത്തിനുള്ള പ്രതിമാസ യോഗങ്ങൾ.
- മെച്ചപ്പെടുത്തിയ പരിചരണ വഴക്കങ്ങളെപ്പറ്റി അറിവുപകരുക - ആഹാരംനൽകുക, ആരോഗ്യവും ശുചിത്വവും കൂടാതെ മനശ്ശാസ്ത്രപരവും സാമൂഹികവും.
- ഗർഭകാലം, മുലയൂട്ടൽ, കൗമാരം എന്നീ അവസരങ്ങളിൽ പരിചരണം നൽകുന്നതിനുള്ള അറിവ് പങ്കുവയ്ക്കൽ.
- പ്രാദേശിക ഭക്ഷണങ്ങളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കലും വീട്ടിലെ ഭക്ഷണം നൽകലും.
- ഉചിതമായ ഭക്ഷണം കാണിച്ച് വിശദീകരിക്കുക.
- പോഷക വാരം, മുലയൂട്ടൽ വാരം, സംയോജിത ശിശു വികസനസേവനങ്ങൾ ദിനം തുടങ്ങിയവ ആഘോഷിക്കൽ.

സേവനം 2– തുടർച്ച: തൂക്കക്കുറവുള്ള കുട്ടികളെ സാമൂഹികമായി കൈകാര്യം ചെയ്യൽ

- അർഹരായ എല്ലാ കുട്ടികളുടെയും 100% തൂക്കമെടുക്കലും തൂക്കക്കുറവുള്ള കുട്ടികളെ തിരിച്ചറിയലും.
- വൈദ്യപരിചരണം ആവശ്യമുള്ള കുട്ടികളെ എൻ.ആർ.സി. യിലേക്ക് പറഞ്ഞയ്ക്കൽ.
- ഇടത്തരവും ഗുരുതരവുമായ തൂക്കക്കുറവുള്ള കുട്ടികൾക്കു വേണ്ടി 12 ദിവസത്തെ പോഷക ഉൽബോധനവും പരിചരണവും ലഭ്യമാക്കുന്ന സമ്മേളനങ്ങൾ (സ്നേഹ ശിബിരങ്ങൾ).
- 18 ദിവസത്തെ വീട്ടിലുള്ള പരിചരണവും വീടു സന്ദർശിക്കുന്ന വേളയിലെ തുടർനടപടികളും.
- 12 ദിവസത്തിനും 18 ദിവസത്തിനും ശേഷം തൂക്കം കൈവരിച്ചോ എന്നു നിരീക്ഷിക്കൽ.

സേവനം 3: ആരോഗ്യ സേവനങ്ങൾ

- ക്രമമായ നിശ്ചിത പ്രതിമാസ ഗ്രാമ ആരോഗ്യ പോഷണ ദിനം
- പ്രാഥമിക രോഗപ്രതിരോധം.
- ഗർഭിണികൾക്കു വേണ്ടി ടെറ്റനസ് ടോക്സോയിഡ്.
- മൈക്രോന്യൂട്രിയന്റ് സപ്ലിമെന്റേഷൻ - വൈറ്റമിൻ എ, അയൺ ഫോളിക് ആസിഡ് അനുപൂരണം.
- വിരയിളക്കൽ.
- വൈദ്യ ശ്രദ്ധ ആവശ്യമുള്ള ഗുരുതരമായ തൂക്കക്കുറവുള്ള കുട്ടികളെ തിരിച്ചറിയൽ.
- തൂക്കക്കുറവുള്ള കുട്ടികളെ സാമൂഹികാടിസ്ഥാനത്തിൽ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനു വേണ്ടിയുള്ള സഹായം.
- ഗുരുതരമായ തൂക്കക്കുറവുള്ള കുട്ടികളെ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലേക്ക്/എൻ.ആർ.സി. ലേക്ക് റഫർ ചെയ്യൽ.
- ഗർഭകാലത്ത് സങ്കീർണ്ണകളുണ്ടെങ്കിൽ ആശുപത്രിയിലേക്ക് പറഞ്ഞയയ്ക്കൽ.
- അസുഖമുള്ള നവജാതശിശുക്കളെ റഫർ ചെയ്യുക.
- അസുഖമുള്ള കുട്ടികളെ റഫർ ചെയ്യുക.

സേവനം 4: സമൂഹത്തെ അണിനിരത്തൽ, അവബോധം, പിന്താങ്ങൽ & ഐ.ഇ.സി.