

ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନିରୀକ୍ଷଣ ଏବଂ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ

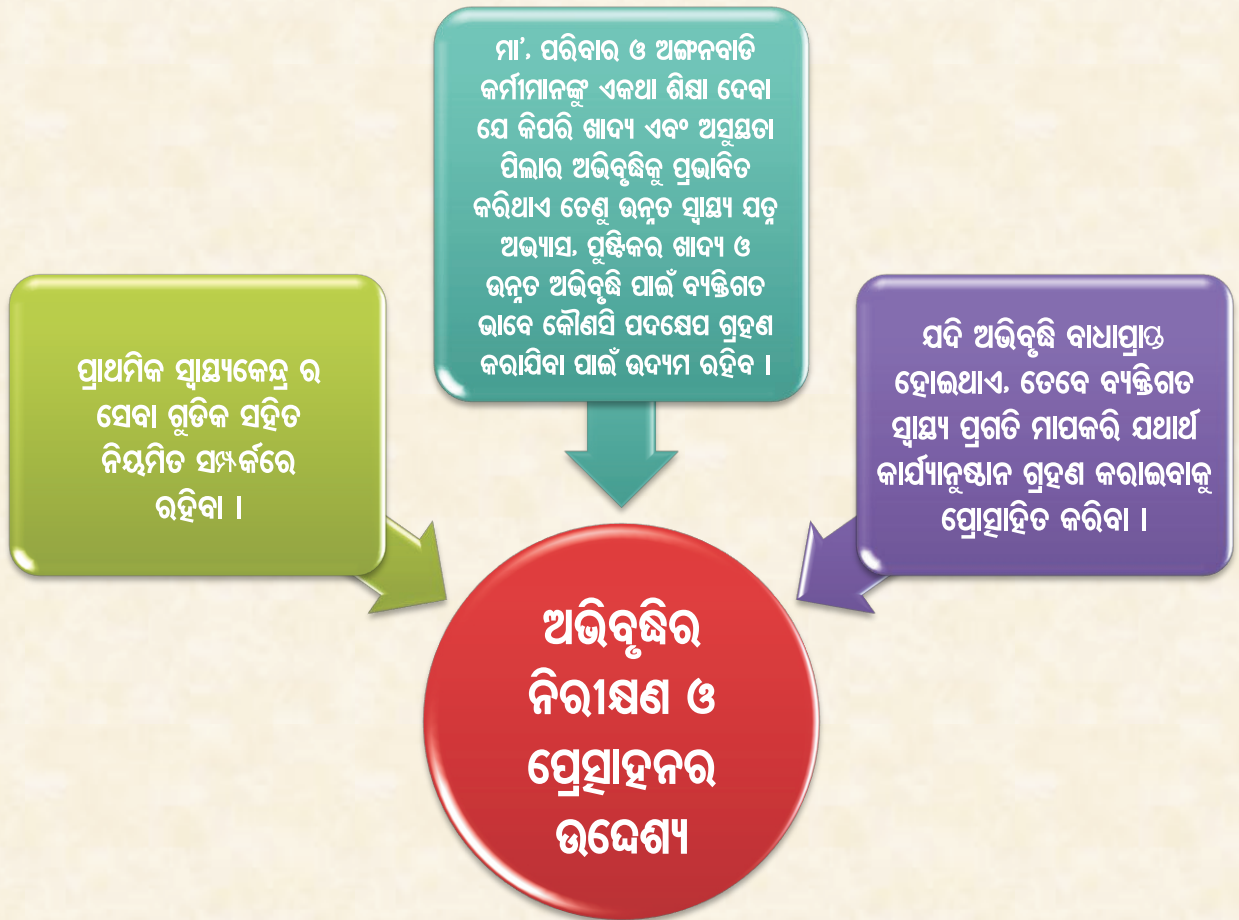
ଅଭିବୃଦ୍ଧି

- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜୀବନ୍ତ ଗଛଲତା, ପଶୁପକ୍ଷୀ ଓ ଏମିତିକି ମଣିଷଙ୍କର ଉଚ୍ଚତା ଏବଂ ଓଜନରେ ନିୟମିତ ବୃଦ୍ଧିକୁ ଅଭିବୃଦ୍ଧି କୁହାଯାଏ ।



ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନିରୀକ୍ଷଣ

ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନିରୀକ୍ଷଣ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ମା'ମାନେ ନିଜ ପିଲାଙ୍କର ଏହି ବୃଦ୍ଧିକୁ ନିୟମିତ ଭାବରେ ମାପିବା ଯାହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଏହାକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଦେଖିପାରିବେ, ଅଥବା କମ୍ ହେଉଥିଲେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ, ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ, ଉପଯୁକ୍ତ ଓ ବାସ୍ତବିକ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଗ୍ରହଣ କରି, ପିଲାଙ୍କର ନିୟମିତ ବଢ଼ିବା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଗଠନ ପାଇଁ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା କରିପାରିବେ ।



ମନେରଖନ୍ତୁ :

ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନର ନୂଆ ଶିଶୁ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ମାନକ ଅନୁଯାୟୀ ପୁଅ ଓ ଝିଅଙ୍କ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସାରଣୀ ରହିଛି, ଯେହେତୁ ଏମାନେ ଜନ୍ମ ବେଳେ ଭିନ୍ନ ଓଜନ ଓ ଭିନ୍ନ ଲମ୍ବାର ହୋଇଥାଆନ୍ତି ଏବଂ ତା ସହିତ ବୟସ ଅନୁଯାୟୀ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କ୍ରମରେ ବଢ଼ିଥାଆନ୍ତି ।

ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନିରୀକ୍ଷଣ ଏବଂ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ

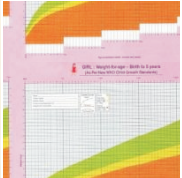
ବୟସ	ହାରାହାରି ଓଜନ ପ୍ରତିମାସ (ଗ୍ରାମ୍)
ଜନ୍ମରୁ 2 ମାସ	800
3 ମାସରୁ 4 ମାସ	600
5 ମାସରୁ 6 ମାସ	400
7 ମାସରୁ 3 ବର୍ଷ	200



ପଦକ୍ଷେପ 1: ଶିଶୁର ସଠିକ୍ ବୟସ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରିବା



ପଦକ୍ଷେପ 2: ଶିଶୁର ସଠିକ୍ ଓଜନ ନେବା



ପଦକ୍ଷେପ 3: ପୁଅ ଏବଂ ଝିଅଙ୍କ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ହୋଇଥିବା ଉପଯୁକ୍ତ ଗ୍ରୋଥ୍ ଚାର୍ଟରେ ସଠିକ ଭାବରେ ଓଜନକୁ ଲେଖିବା



ପଦକ୍ଷେପ 4: ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଚାର୍ଟ ର ଅଙ୍କିତ ବକ୍ତୁକୁ ଠିକ୍ରେ ବୁଝିପାରିବା ଓ ପିଲା ଠିକ୍ ଦିଗରେ ବଜ୍ରୁକ୍ତି ନାହିଁ ଚିହ୍ନଟ କରିପାରିବା ।



ପଦକ୍ଷେପ 5: ପିଲାର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଏବଂ ମା' ସହିତ କଥା ହୋଇ ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା କାର୍ଯ୍ୟପଦ୍ଧତି ଅନୁସରଣ କରିବା

ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନିରୀକ୍ଷଣ ପଦକ୍ଷେପ

ମନେରଖନ୍ତୁ:

ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନିରୀକ୍ଷଣ, ଶିଶୁର ଜନ୍ମର ଠିକ୍ ପରଠାରୁ ଅର୍ଥାତ୍ ପିଲାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଜୀବନର ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ଆରମ୍ଭ କରାଯିବା ଉଚିତ୍ ।