

# ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନିରୀକ୍ଷଣ ଏବଂ ପ୍ରୋସାହନ

## ଅଭିବୃଦ୍ଧି

- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜୀବଙ୍କ ଗଛଲତା, ପଶୁପକ୍ଷୀ ଓ ଏମିତିକି ମଣିଷଙ୍କ ର ଉଜତା ଏବଂ ଓଜନରେ ନିୟମିତ ବୃଦ୍ଧିକୁ ଅଭିବୃଦ୍ଧି କୁହାଯାଏ ।



## ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନିରୀକ୍ଷଣ

ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନିରୀକ୍ଷଣ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ମା'ମାନେ ନିଜ ପିଲାଙ୍କର ଏହି ବୃଦ୍ଧିକୁ ନିୟମିତ ଭାବରେ ମାପିବା ଯାହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଏହାକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଦେଖିପାରିବେ, ଅଥବା କମ୍ ହେଉଥିଲେ ନିର୍ଣ୍ଣାରିତ, ସଂପୃକ୍ତ, ଉପଯୁକ୍ତ ଓ ବାସ୍ତବିକ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଗ୍ରହଣ କରି, ପିଲାଙ୍କର ନିୟମିତ ବଢ଼ିବା ଓ ସ୍ଥାଯୀ ଗଠନ ପାଇଁ ପ୍ରୁଚେଷ୍ଣ କରିପାରିବେ ।

ମା', ପରିବାର ଓ ଅଙ୍ଗନବାଟି  
କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଏକଥା ଶିକ୍ଷା ଦେବା  
ସେ କିପରି ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଅସୁଷ୍ଟତା  
ପିଲାର ଅଭିବୃଦ୍ଧିକୁ ପ୍ରଭାବିତ  
କରିଥାଏ ତେଣୁ ଉନ୍ନତ ସ୍ଥାଯୀ ଯତ୍ନ  
ଅଭ୍ୟାସ, ପୂଞ୍ଜିକର ଖାଦ୍ୟ ଓ  
ଉନ୍ନତ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସଂକଳନ  
ଭାବେ କୌଣସି ପଦଶେଷ ଗ୍ରହଣ  
କରାଯିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ରହିବ ।

ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ଥାଯୀକେନ୍ଦ୍ର ର  
ସେବା ଗୁଡ଼ିକ ସହିତ  
ନିୟମିତ ସଂରକ୍ଷଣରେ  
ରହିବା ।

ସଦି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ବାଧାପ୍ରାତ  
ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ  
ସ୍ଥାଯୀ ପ୍ରଗତି ମାପକରି ଯଥାର୍ଥ  
କାର୍ଯ୍ୟନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଇବାକୁ  
ପ୍ରୋସାହିତ କରିବା ।

ଅଭିବୃଦ୍ଧିର  
ନିରୀକ୍ଷଣ ଓ  
ପ୍ରୋସାହନର  
ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ

## ମନେରଖନ୍ତୁ :

ବିଶୁ ସ୍ଥାଯୀ ସଂଗଠନର କୁଆ ଶିଶୁ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ମାନକ ଅନୁୟାୟୀ ପୁଅ ଓ ଝିଅଙ୍କ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସାରଣୀ ରହିଛି, ଯେହେତୁ  
ଏମାନେ ଜନ୍ମ ଦେଲେ ଭିନ୍ନ ଓଜନ ଓ ଭିନ୍ନ ଲମ୍ବାର ହୋଇଥାଆନ୍ତି ଏବଂ ତା ସହିତ ବୟସ ଅନୁୟାୟୀ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କ୍ରମରେ ବଢ଼ିଥାଆନ୍ତି ।

# ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନିରୀକ୍ଷଣ ଏବଂ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ

ବୟସ	ହାରାହାରି ଓଜନ ପ୍ରତିମାସ (ଗ୍ରାମ)
ଜନ୍ମରୁ 2 ମାସ	800
3 ମାସରୁ 4 ମାସ	600
5 ମାସରୁ 6 ମାସ	400
7 ମାସରୁ 3 ବର୍ଷ	200



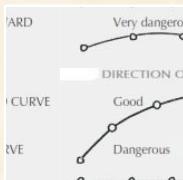
ପଦକ୍ଷେପ 1: ଶିଶୁର ସଠିକ୍ ବୟସ ନିର୍ଣ୍ଣାରିତ କରିବା



ପଦକ୍ଷେପ 2: ଶିଶୁର ସଠିକ୍ ଓଜନ ନେବା



ପଦକ୍ଷେପ 3: ପୁଅ ଏବଂ ଝିଅଙ୍କ ପାଇଁ ନିର୍ଣ୍ଣାରିତ ହୋଇଥିବା ଉପଯୁକ୍ତ ଗ୍ରୋଥ୍ ଚାର୍ଟରେ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଓଜନକୁ ଲେଖିବା



ପଦକ୍ଷେପ 4: ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଚାର୍ଟ ର ଅଙ୍କିତ ବକୁଳୁ ଟିକ୍ରେ ବୁଝିପାରିବା ଓ ପିଲା ଟିକ୍ ଦିଗରେ ବଜୁଛିକି ନାହିଁ ଚିତ୍ରଟ କରିପାରିବା ।



ପଦକ୍ଷେପ 5: ପିଲାର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଏବଂ ମା' ସହିତ କଥା ହୋଇ ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା କାର୍ଯ୍ୟପକ୍ଷା ଅନୁସରଣ କରିବା

## ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନିରୀକ୍ଷଣ ପଦକ୍ଷେପ

### ମନେରଖାତ୍:

ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନିରୀକ୍ଷଣ, ଶିଶୁର ଜନ୍ମର ଟିକ୍ ପରତାରୁ ଅର୍ଥାତ୍ ପିଲାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଜୀବନର ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ଆରମ୍ଭ କରାଯିବା ଉଚିତ ।