

# ଗ୍ରାମ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଯୋଗ୍ୟ ଦିବସ

## ଉପକ୍ରମ:

- ❖ ଗ୍ରାମ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଯୋଗ୍ୟ ଦିବସ ଏକ ସର୍ବସାଧାରଣ ଉପଯୋଗୀ ମଞ୍ଚ, ଯେଉଁଠି ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସମନ୍ୱିତ ଶିଶୁ ବିକାଶ ସେବା ସମୂହ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସେବାଗୁଡ଼ିକ ହାସଲ କରିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଥାଏ ।
- ❖ ଏହା ପ୍ରତ୍ୟେକ ମାସରେ, ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦିବସରେ, ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଓ ସ୍ଥାନରେ ଗୋଟିଏଥର ଆୟୋଜିତ କରାଯାଏ ।
- ❖ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା, ଛନ୍ଦପାନ କରାଉଥିବା ମହିଳା, ପିଲା (0-5 ବର୍ଷ) ଏବଂ କିଶୋରୀ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଓ ଉପଯୋଗୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପୁଷ୍ଟି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସେବା ଉପଲବ୍ଧ କରାଯାଏ ।
- ❖ ଏହି ମଞ୍ଚ ମାଧ୍ୟମରେ ଉଚ୍ଚ ବିପଦ ଶଙ୍କୁଳ ପିଲା ଏବଂ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ମାନଙ୍କର ଚିହ୍ନଟ, ପ୍ରାଥମିକ ପଞ୍ଜୀକରଣ ଏବଂ ରେଫରାଲ ଇତ୍ୟାଦି ପାଇଁ ସୁବିଧା ମିଳେ ଓ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଯାଇପାରେ ।
- ❖ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ସେବାପ୍ରଦାନକାରୀ ଏବଂ ସମୁଦାୟ ମଧ୍ୟରେ କଥୋପକଥନ ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବାତାବରଣ ପାଇଁ ଏକ ସୁଯୋଗ ମିଳେ ।



## ଗୋଟିଏ ସଫଳ ଗ୍ରାମ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଯୋଗ୍ୟ ଦିବସ ପାଇଁ ଆପଣ କଣ କରିବା ଦରକାର?

- ❖ ନିମ୍ନଲିଖିତ ବିନ୍ଦୁ ମାନଙ୍କର ଏକ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଗ୍ରାମ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଯୋଗ୍ୟ ଦିବସ ବୈଠକରେ ସେମାନଙ୍କର ଉପସ୍ଥିତି ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାନ୍ତୁ ।
  - ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା, ଯେଉଁମାନଙ୍କର ପ୍ରସବପୂର୍ବ ଏବଂ ପ୍ରସବପରବର୍ତ୍ତୀ ଯାତ୍ରା କରାଯିବ ।
  - ସେହି ସବୁ ମହିଳା, ଯେଉଁ ମାନେ ପ୍ରସବ ପୂର୍ବ ଯାତ୍ରା ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ବା ପୁନରାବୃତ୍ତି ପରିଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଆସିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ।
  - ସେହି ସବୁ ପିଲା ଯାହାଙ୍କର ଚିକାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଦେୟ ତାରିଖ ହୋଇଥିବ ।
  - ଜୁପୋଷିତ ପିଲାମାନେ ।
  - ଟିବି ଔଷଧ ସେବନ କରୁଥିବା ଟିବି ରୋଗୀ ।
  - ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଜ୍ୱର ହେଉଥିବ କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର ଯେଣା କରିବା ପାଇଁ ଅସମର୍ଥ ।
  - ସେହି ଯୋଗ୍ୟ ଦମ୍ପତ୍ତି, ଯିଏ ଗର୍ଭନିରୋଧକ ସେବା ବା ସେହି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପରାମର୍ଶ ଚାହୁଁ ଆସନ୍ତି ।
  - ଅନ୍ୟ ଯେକୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ବା ମହିଳା ଯିଏ ଏ.ଏନ୍.ଏମ୍.ଙ୍କୁ ଦେଖା କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ।
- ❖ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବରେ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଥିବା ପରିବାର ଯିଏ ନୁଆକରି ଆସିଛନ୍ତି, ବକ୍ସରେ ରହୁଛନ୍ତି ଅଥବା ନଗଣ୍ୟ ଗୋଷ୍ଠୀର ବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଗଣୀକ ହୋଇଥାଆନ୍ତି ଏବଂ ଏକଥା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାନ୍ତୁ ଯେ ସେମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଛନ୍ତି ।
- ❖ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ସାମାଜିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା (ଆଗା) ଓ ଏ.ଏନ୍.ଏମ୍.ଙ୍କ ସହ ଆଗରୁ ସଂଯୋଜନା କରିଦିଅନ୍ତୁ ।

## ପୋଷଣ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିକ୍ଷା ଅଧିବେଶନ ରେ ଆଲୋଚ୍ୟ ବିଷୟ

- ଶର୍କରା ମହିଳାଙ୍କର ଯତ୍ନ, ବିପଦ ସଙ୍କେତ, ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପ୍ରସବ, ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଯତ୍ନ ।
- ନବଜାତର ଆବଶ୍ୟକ ଯତ୍ନ ।
- କିଶୋରୀ କନ୍ୟାଙ୍କର ଯତ୍ନ ।
- ପିଲାମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପୋଷଣ ଯତ୍ନ ।
- ଅତି ସଙ୍କଟାପନ୍ନ କମ୍ ଓଜନ ର ପିଲା ମାନଙ୍କର ଓଜନ ନିରୀକ୍ଷଣ ଏବଂ ପରିଚାଳନା ।
- ପିଲାମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପୋଷଣ
- ଡାକ୍ତରୀଆ ବା ତରଳ ଝାଡ଼ା ନିରାକରଣ ଉପଚାର ।
- ନିରାପଦ ପ୍ରସବ ।
- ନବଜାତର ଯତ୍ନ ।
- ନବଜାତ ଓ ଶିଶୁ ମାନଙ୍କର ଛନ୍ଦପାନ ଅଭ୍ୟାସ ।
- ଶୈଶବର ଅସୁସ୍ଥତା ଗୁଡ଼ିକର ନିରାକରଣ ଓ ପରିଚାଳନା ।
- ଚିକାକରଣର ଗୁରୁତ୍ୱ ।
- ପରିବାର ନିୟୋଜନ ।
- ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ସମ୍ପର୍କୀୟ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ଗୁଡ଼ିକରୁ ଲାଭ ଉଠାଇବା ।
- ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଯତ୍ନ ଓ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ।
- ବେଟି ବସ୍ତ୍ରାଅ ବେଟି ପଢ଼ାଅ କ୍ଷିମ୍/ଲିଙ୍ଗିୟ ଭେଦଭାବ ।
- ମା' ଓ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା କାର୍ତ୍ତ ଲତ୍ୟାଦି ।



## ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କର୍ମୀ ମାନଙ୍କର ଭୂମିକା ଓ ଦାୟତ୍ୱ

- ❖ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ର ସୁଚ୍ଛ ଓ ପରିଷ୍କାର ହୋଇଛି ବୋଲି ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାନ୍ତୁ ।
- ❖ ଗ୍ରାମ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପୋଷଣ ଦିବସ ବେଳେ ପରିଷ୍କାର ସୁଚ୍ଛ ପାନୀୟ ଜଳର ଉପଲବ୍ଧତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଇବା ।
- ❖ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରେ ପ୍ରସବ ପୂର୍ବ ଯାତ୍ର ପାଇଁ ଏକ ଗୋପନୀୟ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ।
- ❖ ଯଥେଷ୍ଟ ସଂଖ୍ୟକ ମା' ଓ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା କାର୍ତ୍ତର ଉପଲବ୍ଧତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଇବା ।
- ❖ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ସାମାଜିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା (ଆଶା) ଓ ଏ.ଏନ୍.ଏମ୍. ମାନଙ୍କ ସହିତ ସଂଯୋଜନା ରକ୍ଷା କରିବା ।
- ❖ ପିଲାମାନଙ୍କର ଅଭିବୃଦ୍ଧି କୁ ନିରୀକ୍ଷଣ କରିବା (0-5 ବର୍ଷ) ।
- ❖ ସମସ୍ତ ପିଲାଙ୍କୁ ପୁଷ୍ଟିକର ଅତିରିକ୍ତ ପୋଷଣ ଯୋଗାଇବା ।
- ❖ ସ୍ଥାନୀୟ ଉପକରଣ ଏବଂ ରତ୍ନକାଳୀନ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ବ୍ୟବହାର କରି ପୋଷଣ ଓ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ ।
- ❖ ଡାକ୍ତରୀ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଉଥିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସାଂଘାତିକ ଭାବରେ କମ୍ ଓଜନ ହୋଇ ଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର/ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର/ଏନ୍.ଆର୍.ସି. କୁ ରେଫର କରନ୍ତୁ ।

