

ਵਾਧੇ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਗਤੀ

ਵਾਧਾ

- ਵਾਧਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜੀਵਿਤ ਵਸਤੂ ਦੇ ਕੱਦ ਅਤੇ ਭਾਰ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਿਤ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਵਸਤੂ ਪੌਦਾ ਹੋਵੇ, ਜਾਨਵਰ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਮਨੁੱਖ।



ਵਾਧੇ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ

ਵਾਧੇ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਵਾਧੇ ਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਮਾਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਵਾਧਾ, ਜਾਂ ਇਸ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇਖਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼, ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਤੇ ਵਿਗਾਰਿਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।



ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

ਡਬਲਿਊ.ਐਚ.ਓ. ਬਾਲ ਵਾਧੇ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮਿਆਰ ਅਨੁਸਾਰ, ਲੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਲੜਕਿਆਂ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਵਾਧਾ ਚਾਰਟ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਨਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਰ ਅਤੇ ਕੱਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧਦੇ ਹਨ

ਵਾਧੇ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਗਤੀ

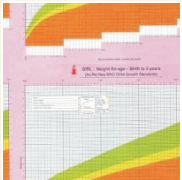
ਉਮਰ (ਗ੍ਰਾਮ)	ਔਸਤਨ ਭਾਰ 'ਚ ਵਾਧਾ/ਮਹੀਨਾ
ਜਨਮ ਤੋਂ 2 ਮਹੀਨੇ	800
3 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ 4 ਮਹੀਨੇ	600
5 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ 6 ਮਹੀਨੇ	400
7 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ 3 ਸਾਲ	200



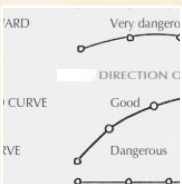
ਚਰਨ 1: ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹੀ ਉਮਰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨਾ



ਚਰਨ 2: ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਹੀ ਭਾਰ ਤੋਲਣਾ



ਚਰਨ 3: ਲਿੰਗ ਅਨੁਸਾਰ ਸਹੀ ਵਾਧੇ ਦੇ ਚਾਰਟ ਤੇ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਭਾਰ ਲਿਖਣਾ



ਚਰਨ 4: ਵਾਧਾ ਕਰਵ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਮਝਣਾ ਜੇ ਵਾਧਾ ਸਹੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ



ਚਰਨ 5: ਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਾਧੇ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਲੁੜੀਂਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣੇ

ਵਾਧੇ ਦੇ ਨਿਰੀਖਣ ਦੇ ਚਰਨ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

ਵਾਧੇ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਆਰੰਭਿਕ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਬਿਲਕੁਲ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਤੋਂ