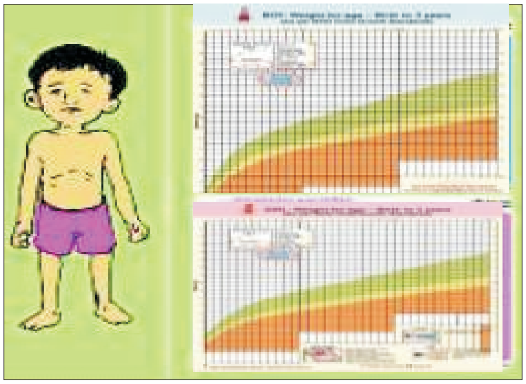
ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਸ਼ਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ-ਆਂਗਨਵਾੜੀ ਵਰਕਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ

ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਜਰੂਰੀ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੱਸਣਾ।

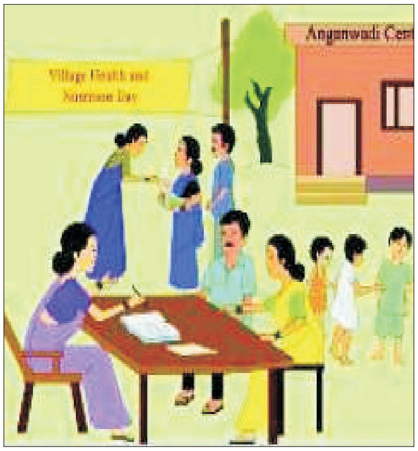
ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ।

ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਅਲਪ ਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਘਰ ਆਧਾਰਿਤ ਸਲਾਹ ਦੇਣਾ।



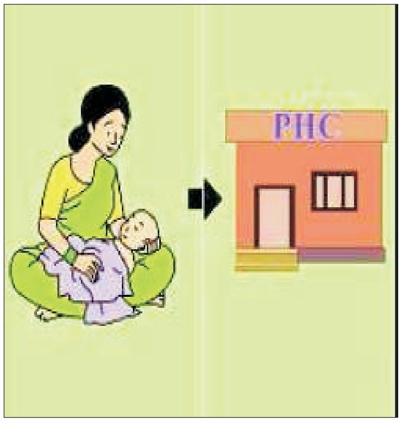
ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ; ਗੰਭੀਰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੈਫ਼ਰਲ ਸਮੇਤ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਗ੍ਰੇਡ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨਾ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰੇ ਯੋਗ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਅਤੇ ਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਵਰੇਜ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ।



ਮਾਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਪੇਂਡੂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਚਪਨ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾਪੂਰਨ ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ।

ਪੇਂਡੂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਦਿਵਸ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਣਾ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਤਾਂ ਜੋ ਗਰੀਬ ਅਤੇ ਪਿਛੜੇ ਵਰਗਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਜਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਰਤਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ।



ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖਤਰੇ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਰੈਫ਼ਰਲ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ।

ਦਸਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣਾ, ਰੋਕਥਾਮ ਓ.ਆਰ.ਐਸ. ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਿਲ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣਾ।

ਸਾਹ ਤੇ ਤੇਜ਼ ਸੰਕਰਮਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰੈਫ਼ਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਘੱਟ ਵਜ਼ਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ
ਮਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲ ਸੁਰਖਿਆ ਕਾਰਡ ਵਰਤਦੇ ਹੋਣ।