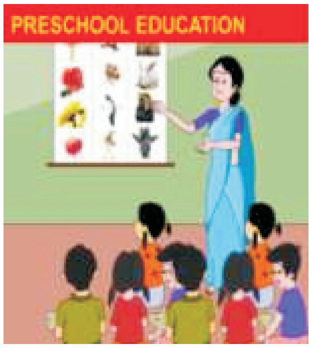
ਆਂਗਨਵਾੜੀ ਕੇਂਦਰ ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ



ਸੇਵਾ 1: ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਚਪਨ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ (ਈ.ਸੀ.ਸੀ.ਈ.)/ਪ੍ਰੀਸਕੂਲ ਗੈਰ-ਰਸਮੀ ਸਿੱਖਿਆ

- 0-3 ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ।
- 0-3 ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਆਰੰਭਿਕ ਪ੍ਰੇਰਨਾ।
- ਆਰੰਭਿਕ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਰੈਫ਼ਰਲ।
- 0-3 ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਸਰਵੋਤਮ ਆਈ.ਵਾਈ.ਸੀ.ਐਫ਼. ਪਦਤੀਆਂ।
- 0-3 ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਮਾਸਿਕ ਆਧਾਰ ਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦੇ ਵਾਧੇ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ।
- ਗੈਰ-ਰਸਮੀ ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲ (ਸਕੂਲ ਭੇਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ) ਸਿੱਖਿਆ।
- 3-6 ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਤਿਮਾਹੀ ਆਧਾਰ ਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਾਧੇ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ।
- ਸਥਾਈ ਗ੍ਰਾਮ ਈ.ਸੀ.ਸੀ.ਈ. ਦਿਵਸ।

ਸੇਵਾ 2: ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਖੁਆਉਣ ਅਤੇ ਮਾਤਰਤੱਵ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ

- ਸਰਵੋਤਮ- ਸਤਨਪਾਨ ਪਦਤੀਆਂ, ਪੂਰਕ ਆਹਾਰ ਲਈ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ, ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਾਲੋ-ਅਪ ਕਰੋ।
- ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ, 3 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਸਵ-ਪੂਰਵ ਪਰੀਖਣ, ਸੰਸਥਾਗਤ ਡਿਲੀਵਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਵ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪਰੀਖਣ ਦਾ ਆਰੰਭਿਕ ਪੰਜੀਕਰਣ।
- ਗਰਭਵਤੀ ਮਾਤਾਵਾਂ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੌਰਾਨ ਆਹਾਰ, ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਆਇਰਨ ਫਾਲਿਕ ਏਸਿਡ ਅਨੁਪੂਰਕ ਦੇ ਪਾਲਣ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣਾ।
- ਮਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਭਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨਾ।
- ਪੀਲਾਪਣ ਅਤੇ ਓਡੇਮਾ, ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਖਤਰੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ।
- ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਘਰ ਆਧਾਰਿਤ ਸਲਾਹ ਦੇਣਾ।
- ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਮਦਦ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣਾ।

ਸੇਵਾ 2-ਨਿਰੰਤਰ: ਦੇਖਭਾਲ, ਪੋਸ਼ਣ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਅਰੋਗਤਾ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ

- ਮਾਸਿਕ ਆਧਾਰ ਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸੈਸ਼ਨ।
- ਸੁਧਰੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਰਿਆਵਾਂ-ਫੀਡਿੰਗ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਅਰੋਗਤਾ ਅਤੇ ਮਨੋਸਮਾਜਿਕ ਪਦਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣਾ।
- ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ, ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਗਿਆਨ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ।
- ਸਥਾਨਕ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਆਹਾਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ।
- ਭੋਜਨ ਦਾ ਉਚਿਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ।
- ਪੋਸ਼ਣ ਹਫ਼ਤਾ, ਸਤਨਪਾਨ ਹਫ਼ਤਾ, ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿਵਸ ਆਦਿ ਮਨਾਉਣਾ।

ਸੇਵਾ 2- ਨਿਰੰਤਰ: ਘੱਟ ਵਜ਼ਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਮੁਦਾਇ ਆਧਾਰਿਤ ਉਪਾਅ

- ਸਾਰੇ 100% ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਭਾਰ ਤੋਲਣਾ ਅਤੇ ਘੱਟ ਵਜ਼ਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਨਾ।
- ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ ਵੱਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਐਨ.ਆਰ.ਸੀ. ਕੋਲ ਭੇਜਣਾ।
- ਘੱਟ ਵਜ਼ਨ ਵਾਲੇ ਮੱਧਮ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਸਥਿਤੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ 12 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਸਭਾ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਸੈਸ਼ਨ (ਸਨੇਹ ਸ਼ਿਵਰ)।
- ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੌਰਾਨ 18 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਅਗਲੀ ਜਾਂਚ ਕਾਰਵਾਈ।
- 12 ਅਤੇ 18 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨਾ।

ਸੇਵਾ 3: ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

- ਨਿਯਮਿਤ ਸਥਾਈ ਮਾਸਿਕ ਗ੍ਰਾਮੀਣ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਦਿਵਸ।
- ਪ੍ਰਾਥਮਿਕ ਟੀਕਾਕਰਨ।
- ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤ ਨੂੰ ਟੈਟਨਸ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ।
- ਸੂਖਮ ਜੀਵੀ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤ ਪੂਰਕ-ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ, ਗ੍ਰਾਮੀਣ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਦਿਵਸ ਪੂਰਕ।
- ਕੀਟਾਣੂ ਨਸ਼ਟ ਕਰਨਾ।
- ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਘੱਟ ਵਜ਼ਨ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ।
- ਘੱਟ ਵਜ਼ਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਸਮੁਦਾਇ ਦਾ ਸਮੱਰਥਨ।
- ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਵਜ਼ਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ/ਐਨ.ਆਰ.ਸੀ. ਕੋਲ ਭੇਜੋ।
- ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਲਈ ਰੈਫ਼ਰਲ ਦਿਓ।
- ਨਵਜਾਤ ਬਿਮਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਰੈਫ਼ਰਲ।
- ਬਿਮਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਰੈਫ਼ਰਲ।

ਸੇਵਾ 4: ਸਮੁਦਾਇਕ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ, ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਹਿਮਾਇਤ ਅਤੇ ਆਈ.ਈ.ਸੀ.