



ਸਮੁਦਾਇਕ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ

ਆਪਣੇ ਸਮੁਦਾਇ ਵਿੱਚ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਲਈ ਆਂਗਨਵਾੜੀ ਵਰਕਰ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?

- ਸਮੁਦਾਇ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰਨਾ।
- ਜਨਸੰਚਾਰ ਮੀਡੀਆ ਜਿਵੇਂ ਟੀਵੀ, ਰੇਡੀਓ, ਸਕਿੱਟ, ਨਾਟਕ, ਲੋਕਗੀਤ ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸਮੁਦਾਇ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਆਈ.ਵਾਈ.ਸੀ.ਐਫ਼. ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ, ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਦੇਖਭਾਲ, ਐਮ.ਡਬਲਯੂ.ਸੀ.ਡੀ. ਦੀ ਆਈ.ਈ.ਸੀ. ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਰਤ ਕੇ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਆਦਤਾਂ ਪਾਉਣਾ।
- ਸਮੁਦਾਇ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮੁਦਾਇ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰਨਾ। ਪੀ.ਐਲ.ਏ. ਦੀ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਸਮੁਦਾਇਕ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੰਭਵਤਾ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮੁਦਾਇਕ ਰੇਡੀਓ ਚਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਮੁਦਾਇਕ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਦੇ ਟੀਚੇ



- ਸਾਥ ਦੇ ਕੇ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ।
- ਕਮਜ਼ੋਰ ਵਰਗ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਕਾਰੀ ਦਖਲ ਦੀ ਲੋੜ ਵਧਾਉਣਾ।
- ਮੌਜੂਦਾ ਦਖਲ ਦੀ ਕਾਰਗਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਵਧਾਉਣਾ।
- ਸਮੁਦਾਇ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਧਾਉਣਾ।
- ਜ਼ਿਲੇ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਭਾਗਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ।
- ਸਮੁਦਾਇਕ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾਉਣਾ।



ਸਕ੍ਰਿਅ ਸਮੁਦਾਇਕ ਭਾਗੀਦਾਰ ਲਈ ਯਾਦ ਰੱਖਣਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

- ਆਂਗਨਵਾੜੀ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਸਮੁਦਾਇ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੰਗਠਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਬੱਚੇ ਦੇ ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸਕ੍ਰਿਅ ਤੌਰ ਤੇ ਸਮੇਕਿਤ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਣ।
- ਆਪਣੇ ਸਮੁਦਾਇ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝੋ ਅਤੇ ਸਮੁਦਾਇ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ। ਸਮੁਦਾਇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਮੱਤ ਅਤੇ ਪਦਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਰਹੋ।
- ਸਮੁਦਾਇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣੋ ਅਜਿਹੀਆਂ ਨਵੀਂ ਕੰਮ ਲਾਗੂ ਨਾ ਕਰੋ ਜੋ ਮੌਜੂਦਾ ਪਦਤੀਆਂ ਅਤੇ ਮੱਤਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਹੋਣ।
- ਸਮੁਦਾਇਕ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲਣ ਦਾ ਜਤਨ ਕਰੋ। ਬਿਲਕੁਲ ਆਰੰਭ ਤੋਂ ਸਮੁਦਾਇ ਨੂੰ ਸਮੇਕਿਤ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰੋ।
- ਸਮੁਦਾਇ ਦੇ ਨਕਾਰਤਮਕ ਅਨੁਭਵ ਜੇ ਕੋਈ ਹੈ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ/ਮਹੱਤਤਾ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਕੇਵਲ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਕੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਨਕਾਰਤਮਕ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰੋ।

ਸਮੁਦਾਇ ਵਿੱਚ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਪੱਕ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਲਗਾਤਾਰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਮੁਦਾਇ ਵਿੱਚ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਹੋਣਾ ਸਿੱਖ ਜਾਵੋਗੇ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਧੀਰਜ ਅਤੇ ਉਮੀਦ ਨਾ ਛੱਡੋ।

ਆਂਗਨਵਾੜੀ ਵਰਕਰ ਲਈ ਸਮੁਦਾਇਕ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਲਈ ਮੁੱਖ ਚਰਨ

