

గర్భాధారణ: ఆరంభంలోనే అంగన్‌వాడి కేంద్రంలో నమోదు చేసుకోవటం

నమోదు చేసుకోవటం

- ❖ గర్భం ధరించిన మొదటి మూడు నెలల లోపే ఒక మహిళ అనుబంధ నర్స్, మంత్రసాని (ఎ.ఎన్.యమ్) మరియు అంగన్‌వాడి కార్యకర్తలవద్ద తప్పనిసరిగా తమ పేరు నమోదు చేసుకోవాలి.
- ❖ అయితే, పేరు నమోదు చేసుకోవటానికి గర్భిణి స్త్రీ ఆలస్యంగా వచ్చినట్లైతే, ఆమెను తిరస్కరించకూడదు ఆమె పేరు నమోదు చేసుకోవాలి, మరియు ఆమెకి పూర్తయిన నెలల ప్రకారం (గర్భాధారణ వ్యవధి) సంరక్షణని ఇవ్వాలి.
- ❖ మదర్ అండ్ ఛైల్డ్ ప్రొటెక్షన్ కార్డ్‌లో అన్ని శీర్షికల ప్రాధాన్యతని, సంబంధాన్ని గురించి అనుబంధ నర్స్, మంత్రసాని/అంగన్‌వాడి కార్యకర్తలు వివరించాలి. మహిళలు మరియు/లేదా కుటుంబ సభ్యులును ప్రశ్నలును అడిగేలా ప్రోత్సహించాలి మరియు అర్థం కాని వాటిని వివరించాలి.



అంగన్‌వాడి కేంద్రంలో
ఆరంభంలోనే నమోదు
చేసుకోవటం వల్ల కలిగే
ప్రయోజనాలు.



- ❖ క్రమబద్ధమైన ఆరోగ్య పరీక్షలు.
- ❖ ప్రతీ సందర్శనలో రక్తం మరియు మూత్రం పరీక్షలు
- ❖ ఇందిరాగాంధీ మాతృత్వ సహాయోగ యోజన (IGMSY) మరియు జనని సురక్ష యోజన (JSY) వంటి పథకాల క్రింద ప్రోత్సాహకాలకు అర్హులవుతారు.
- ❖ అంగన్‌వాడి సెంటర్ లో అంగన్‌వాడి కేంద్రం సంబంధిత సదుపాయాల లభ్యత.
- ❖ అవసరమైతే మరియు అత్యవసర పరిస్థితుల్లో సరైన సమయానికి గర్భస్రావం చేసే సేవల్ని పొందవచ్చు.



చేయవలసినవి

- ❖ గృహ సందర్శనలు, ముఖ్యంగా కొత్తగా పెళ్లైన జంటలు, గర్భిణీ తల్లుల్ని కలుసుకోవాలి మరియు అంగన్‌వాడి కేంద్రంలో ఆరంభంలోనే పేరు నమోదు చేసుకోవటం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు గురించి వారికి వివరించాలి.
- ❖ మీ ప్రాంతంలో నివసించే గర్భిణీ స్త్రీలనందరిని గుర్తించాలి.
- ❖ (ఏడబ్ల్యూహెచ్/గుర్తించబడిన సామాజిక ఆరోగ్య కార్యకర్త) ఎస్ హెచ్ జిలు, మదర్స్ కమిటీ, సమీకృత శిశు అభివృద్ధి సేవలు పథకం లబ్ధిదారుల ద్వారా విలేజ్ హెల్త్ అండ్ న్యూట్రిషన్ డే గ్రామ ఆరోగ్య పోషణా దినోత్సవం కోసం లబ్ధిదారుల్ని సమీకరించాలి.
- ❖ అంగన్‌వాడి కేంద్రంలో ఆరంభంలోనే నమోదు చేసుకోవాలని గర్భిణీ స్త్రీలు మరియు వారి కుటుంబాలకు బోధించి, సలహా ఇవ్వాలి.
- ❖ నమోదు చేసుకున్న గర్భిణీ తల్లల రికార్డ్స్ ని మరియు వారికి అర్హత ఉన్న ప్రయోజనాల్ని నిర్వహించాలి.



అనుబంధ సర్వీస్, మంత్రసాని/అంగన్‌వాడి కార్యకర్తలు వీటిని నిశ్చయ పరచాలి

- ❖ గర్భిణీ స్త్రీలు అంగన్‌వాడి కేంద్రంలో నమోదు చేయించుకుని సేవలు పొందేలా మరియు ప్రసవానికి ముందు 3 పరీక్షలు పొందేలా చేస్తాయి.
- ❖ తల్లి మరియు పిల్లల భద్రత కార్డ్ లో గర్భిణీ స్త్రీకి నిండిన నెలల కింద సంబంధిత వరుసలో నమోదు చేయించుకున్న తేదీ రికార్డ్ అయ్యేలా చేస్తాయి.
- ❖ తమ సంబంధిత అంగన్‌వాడి కేంద్రం, ఉప-కేంద్రం లేదా ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం రిజిస్టర్ లో గర్భిణీ స్త్రీ పేరుని ఆమె నమోదయ్యేలా చేస్తుంది.
- ❖ నిర్దేశించిన సమయం లోగా గర్భిణీలు ప్రసవానికి ముందు సందర్శనలు చేసేలా చేస్తాయి.
- ❖ తల్లి మరియు పిల్లల భద్రత కార్డ్ ని తమ వెంట తీసుకువెళ్లి ప్రతీ సందర్శనలో చూపించాలి.