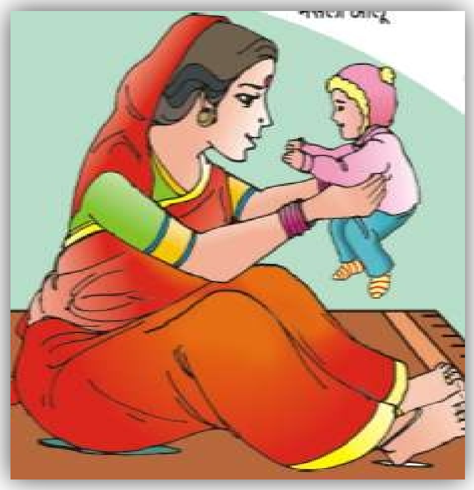
పిల్లల అభివృద్ధి మైలురాళ్లు-మొదటి మూడు సంవత్సరాలో

అభివృద్ధి మైలురాళ్లు

- ఒక పిల్లవాడి అభివృద్ధిని అభివృద్ధి మైలురాళ్ల ద్వారా అంచనా వేస్తారు.
- అభివృద్ధి మైలురాళ్లు అనేవి పిల్లల్లో కనిపించే చిహ్నాలు. పిల్లలు ఎదిగి, అభివృద్ధి చెందుతున్న కొద్దీ వారి పురోగతి గురించి మనకు చెబుతాయి.
- ఆమె/అతని వేగాన్ని బట్టి ప్రతీ పిల్లవాడు మైలురాయి చేరుకుంటాడు.
- ఈ మైలురాళ్లు పూర్తిగా నిర్ణయించబడలేదు. కానీ సాధారణంగా చాలామంది పిల్లలు అదే రకమైన వయస్సులో వాటిని చేరుకుంటారు.
- ఒక పిల్లవాడి మైలురాయి చేరుకోవడంలో 2-3 నెలల ఆలస్యం కనిపిస్తే వైద్యుల సలహా/అభివృద్ధి అంచనా మరియు ప్రేరేపణ అవసరం.

అభివృద్ధి మైలురాళ్లకు సిఫారసులు



వయస్సు	మీరు ఏమి చేయగలరు	పిల్లలు ఏమి చేయగలరు
0-3 నెలలు	* మీ పిల్లల్ని చూసి నవ్వండి, వారి కళ్లల్లోకి చూడండి, వారితో మాట్లాడండి. * చూడటానికి, కదలటానికి, వినటానికి, భావించటానికి వాళ్లకి మార్గాలు కల్పించండి.	* ప్రతిస్పందనగా నవ్వగలరు * రిబ్బన్ బోని అనుసరించగలరు * శబ్దాలు చేయటం ఆరంభించగలరు.
3-6 నెలలు	* మీ పిల్లవాడు చూడటానికి మరియు వాటి దగ్గరకు వచ్చుటకు రంగు రంగుల వస్తువుల్ని ఇవ్వండి. * మీ పిల్లవాడితో మాట్లాడండి మరియు ప్రతిస్పందించండి. సైగలు మరియు మాటలతో సంభాషణ చేయండి.	* తలని పైకి నిటారుగా పెట్టినప్పుడు స్థిరంగా ఉంచగలరు. * ఎవరిదైనా స్వరం విని తల తిప్పుతారు. * వస్తువుల్ని అందుకోవటానికి ప్రయత్నిస్తారు.
సుమారుగా **9** నెలలు	* సురక్షితంగా ఉండే వస్తువుల్ని మరియు శబ్దం కలిగించే వస్తువుల్ని మీ పిల్లవాడికి ఇవ్వండి. * దాగుడుమూతలాట వంటి ఆటల్ని ఆడండి. * వస్తువులు మరియు ప్రజల పేర్లని పిల్లవాడికి చెప్పండి.	* పడుకున్న భంగిమ నుంచి కూర్చోగలరు * బొటనవేలు, చూపుడు వేలితో వస్తువుల్ని తీసుకుంటారు * ఆధారం లేకుండా కూర్చోగలరు
సుమారుగా **1** ఏడాది		* ఆధారం లేకుండా చక్కగా నిలబడగలరు * చేయి ఊపుతారు * అమ్మ/నాన్న పలుకగలరు
సుమారుగా **1½** సంవత్సరాలు	* ఒక దానిపై మరొక దాన్ని పెట్టడం మరియు కంటైనర్లో పెట్టి తిరిగి బయటకు తీసే వస్తువుల్ని మీ పిల్లవాడికి ఇవ్వండి. * మీ పిల్లవాడ్ని సులభంగా ఉండే ప్రశ్నలు అడగండి. మాట్లాడే ప్రయత్నానికి ప్రతిస్పందించండి.	* కావాలని వ్యక్తం చేయగలరు * ఒక కప్పులో 3 గులక రాళ్లు వేయగలరు. * చక్కగా నడవగలరు.
సుమారుగా **2** సంవత్సరాలు		* సహాయంతో ఒక కాలు మీద నిలబడగలరు. * మరొక పదాన్ని చెప్పగలరు. * ఇంటి పనిని అనుకరించగలరు
సుమారుగా **2½** సంవత్సరాలు	* మీ పిల్లవాడు వస్తువుల్ని లెక్కించి, పోల్చటంలో సహాయపడండి; మీ పిల్లవాడి కోసం సాధారణమైన బొమ్మలు చేయండి. * మీ ప్రశ్నలకు ప్రతిస్పందించి, మాట్లాడేలా చేయండి. కథలు వినిపించండి, పాటలు పాడండి, ఆటలు ఆడండి.	* 4 శరీర భాగాల్ని చూపించగలరు * కొంచెం చెల్లాచెదురు చేస్తూ తినగలరు * ఒక రంగు పేరుని సరిగ్గా చెప్పగలరు.
సుమారుగా **3** సంవత్సరాలు		* తిన్నగా గీసిన గీతని కాపీ చేసి గీయగలరు. * ఆమె అంతట ఆమె చేతులు శుభ్రం చేసుకోగలదు. * 4 వస్తువుల్లో 3 వస్తువుల పేర్లు చెప్పగలదు.