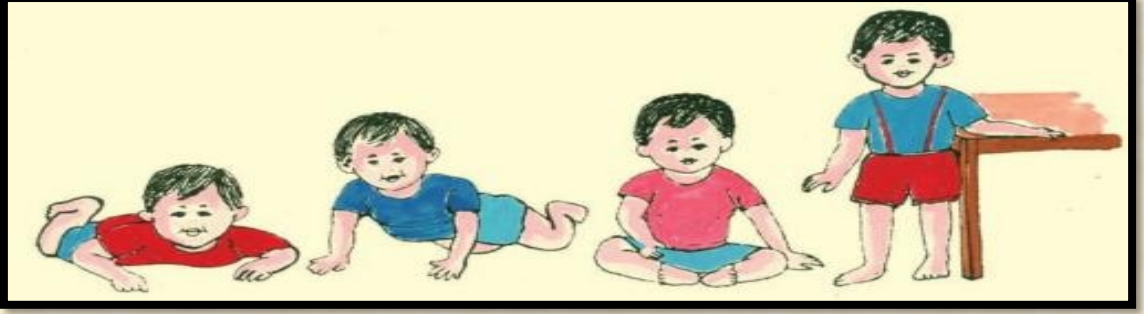


# ఎదుగుదల పర్యవేక్షణ మరియు ప్రోత్సాహం

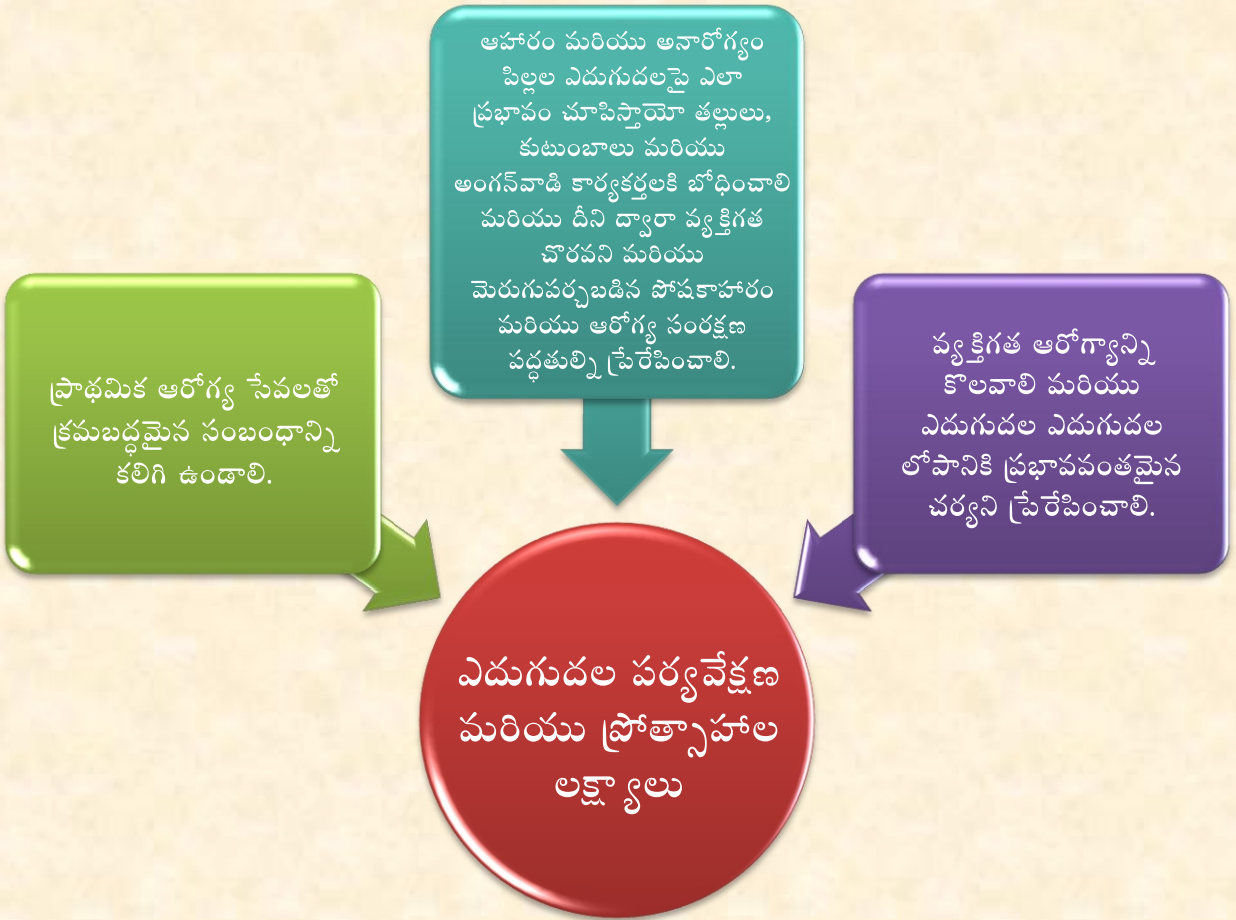
## ఎదుగుదల

- ఎదుగుదల అనేది ఎవరైనా జీవించి ఉన్న ప్రాణులకి అనగా అది మొక్క, జంతువు లేదా మనుష్యులు కావచ్చు-క్రమబద్ధంగా ఎత్తు, బరువు పెరగటం.



## ఎదుగుదల పర్యవేక్షణ

- ఎదుగుదల పర్యవేక్షణ అనేది ఎదుగుదలకి ఒక క్రమబద్ధమైన కొలత. ఎదుగుదలని లేదా అది లోపించటాన్ని తల్లులు చూసేలా మరియు పిల్లల నిరంతరం క్రమబద్ధమైన ఎదుగుదల మరియు ఆరోగ్యం గురించి ప్రత్యేకమైన, సంబంధిత మరియు ఆచరణసాధ్యమైన మార్గదర్శకత్వాన్ని పొందటానికి అవకాశం ఇస్తుంది.



## గుర్తుంచుకోండి:

కొత్త డబ్ల్యూహెచ్ఓ ఛార్ట్ గ్రోత్ ప్రామాణాల ప్రకారం, బాలికలు మరియు బాలురకు వేర్వేరుగా గ్రోత్ ఛార్ట్స్ ఉన్నాయి. పుట్టినప్పుడు వారికి వేర్వేరు బరువులు, పొడవు ఉండటం వల్ల మరియు వయస్సు ప్రకారం వేర్వేరు సైజుల్లో పెరగటం వల్ల బాలురకు, బాలికలకి వేర్వేరు ఛార్ట్స్ ఉన్నాయి.

# ఎదుగుదల పర్యవేక్షణ మరియు ప్రోత్సాహం

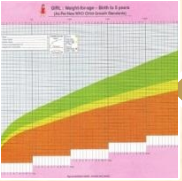
వయస్సు (గ్రా)	సగటు బరువు పెరగటం /నెలకి
పుట్టిన నాటి నుంచి 2 నెలల వరకు	800
3 నెలల నుంచి 4 నెలల వరకు	600
5 నుంచి 6 నెలల వరకు	400
7 నెలల నుంచి 3 సంవత్సరాల వరకు	200



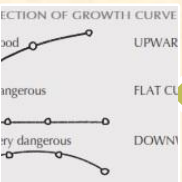
స్టేప్ 1: పిల్లల సరైన వయస్సుని నిర్ధారించటం



స్టేప్ 2: పిల్లల కచ్చితమైన బరువు



స్టేప్ 3: సక్రమమైన లింగం యొక్క గ్రోత్ చార్ట్ పై కచ్చితంగా బరువు గుర్తుపెట్టడం



స్టేప్ 4: ఎదుగుదల వంపు దిశని విశ్లేషణచేయడం మరియు పిల్లలలు సక్రమంగా ఎదుగుతున్నాడో లేదానని గుర్తించటం



స్టేప్ 5: పిల్లల ఎదుగుదలని చర్చించటం మరియు అవసరమైతే, తల్లితో తదుపరి చర్య తీసుకోవటం

ఎదుగుదల పర్యవేక్షణకు స్టెప్స్

గుర్తుంచుకోండి:

ఎదుగుదల పర్యవేక్షణ అనేది పిల్లల జీవితంలో ప్రారంభం నుంచి అనగా పుట్టిన నాటి నుంచి ఆరంభం కావాలి