

# గృహ సందర్శన నిర్వహించటం

## పరిచయం

- ❖ ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహించి మరియు నివారణ సంరక్షణ కోసం కుటుంబంతో చర్చించటం గృహ సందర్శన లక్ష్యం.
- ❖ అంగన్‌వాడి వర్కర్స్ 3 సంవత్సరాల పిల్లల్ని గమనించటానికి ప్రతీరోజూ రెండు గంటలు గృహ సందర్శన చేయాలి.
- ❖ గృహ సందర్శన చేసినప్పుడు, కుటుంబ సభ్యులతో సంబంధాన్ని పెంచుకోవటానికి ప్రయత్నించాలి, ముఖ్యమైన ఆరోగ్యం మరియు పోషకాహార సందేశాలు గురించి తెలియచేయాలి, మెరుగైన ఆరోగ్య సంరక్షణ పద్ధతుల కోసం వాళ్ళకి మద్దతునివ్వాలి, త్వరగా అనారోగ్యాల్ని గుర్తించాలి మరియు సక్రమమైన సలహా ఇవ్వాలి.
- ❖ ముఖ్యంగా, గత నెలలో గర్భస్రావం జరిగిన లేదా ప్రసవించిన లేదా రెండేళ్ల లోపు పిల్లవాడు ఉన్నా లేదా పౌష్టికాహార లోపంతో బాధపడుతూ క్రమబద్ధంగా గృహ సందర్శనలు అవసరమైన పిల్లవాడు ఉన్న గర్భిణీ స్త్రీల ఇళ్ళని సందర్శించాలి.
- ❖ ప్రత్యేకమైన, స్పష్టమైన సందేశాల్ని ఇవ్వాలి. ఈ కింది ఉదాహరణలు చూడండి:



## గృహ సందర్శనలు చేసేటప్పుడు మనస్సులో ఉంచుకోవల్సిన అంశాలు



- ❖ పరిస్థితిని అర్థం చేసుకోవటానికి సమాచారాన్ని సేకరించాలి.
- ❖ సక్రమమైన ప్రారంభపు ప్రశ్నల్ని అడగండి.
- ❖ మహిళల ప్రతిస్పందనని చురుకుగా వినండి మరియు ఆమె మాట్లాడేటప్పుడు అంతరాయం కలిగించవద్దు.
- ❖ అనారోగ్యం ఎంత కాలంగా ఉంది మరియు లక్షణాలకు సంబంధించి మరింత వివరాలు అడగటం ద్వారా ఎక్కువ సమాచారం సంపాదించాలి.
- ❖ తల్లి చెప్పే మాటల్ని వినండి మరియు ఆమె తీసుకున్న సరైన చర్యల్ని ప్రశంశించండి.
- ❖ ఆమె ఇంకా ఏమి చేయాల్సిన అవసరం ఉందో చిన్న వాక్యాల్లో మరియు స్పష్టమైన సమాచారంలో తల్లికి/మహిళకి సూచనలు చేయండి.
- ❖ తల్లి అర్థం చేసుకునేలా చేయటానికి ముఖ్యమైన సమాచారాన్ని పునరావృతం చేయండి.
- ❖ ఏవైనా తప్పుడు భావాల్ని లేదా వదంతుల్ని చర్చించండి మరియు సరి చేయటానికి ప్రయత్నించండి.
- ❖ చివరిగా, తదుపరి తనిఖీ సందర్శన, రిఫరల్ కోసం ఏర్పాటు చేయండి.
- ❖ ఆరోగ్య “సలహాని” సూచించవద్దు, కేవలం తల్లికి “కాన్సిల్” చేయండి.

ఉచితంగా ఇచ్చిన సందేశాలు	ప్రభావం లేదు	ఉపయోగకరమైన ఆరోగ్య కమ్యూనికేషన్ సందేశం
అతిసారాన్ని నివారించటానికి పరిసర ప్రాంతాలపై శ్రద్ధపహించాలి		అతిసారాన్ని నివారించటానికి, ఆహారాన్ని తయారు చేయటానికి ముందు, ఆహారం తినిపించేటప్పుడు మరియు మల విసర్జనని శుభ్రం చేసిన తర్వాత మీరు మీ చేతుల్ని శుభ్రం చేసుకునేలా హామీవహించాలి.
పిల్లల గురించి చక్కటి సంరక్షణ తీసుకోవాలి		పిల్లవాడికి ఆహారం ఇవ్వటానికి మీరు కావల్సినంత సమయం కేటాయిస్తున్నారా? పిల్లలతో ఆడుతున్నారా? మీరు ఆఫీసుకి వెళ్ళినప్పుడు మీ పిల్లల గురించి ఎవరు శ్రద్ధపహిస్తారు?
మీ పిల్లవాడికి ఇప్పుడు 1 ఏడాది వయస్సు ఉంది. మీరు పౌష్టికాహారాన్ని ఇవ్వాలి.		మీ పిల్లవాడికి ప్రతీరోజూ గుడ్డు ఇవ్వటం (లేదా పాలు, ఆకు కూరలు, మొదలైనవి) సాధ్యమవుతుందా? మీరు ఎలా నిర్వహిస్తారు? కుటుంబంలో ఇతర పిల్లలు కూడా తమకు కావాలని కోరుతున్నారా మరియు అది సమస్యని కలిగిస్తోందా?

## అన్ని సందర్భాలు

(స్నేహపూర్వకమైన వాతావరణాన్ని కలిగించటానికి ప్రాథమిక కమ్యూనికేషన్ నైపుణ్యాలు)

- పలకరింపు.
- మీరు ఎందుకు వచ్చారో వివరించాలి.
- కుటుంబం మీపై నమ్మకం ఉంచేలా ప్రవర్తించాలి.
- మృదువుగా మాట్లాడండి.
- స్థానిక భాషలో సరళమైన పదాలు ఉపయోగించాలి.
- గౌరవప్రదంగా ఉండండి.
- మహిళ సరిగ్గా చేస్తోందని ఆమెని ప్రశంశించండి మరియు ఆమె ఆత్మ-విశ్వాసాన్ని పెంచండి.
- కొన్ని తప్పుడు పద్ధతుల్ని ఎందుకు ప్రోత్సహించటం లేదో చెప్పండి; వాటిని ఖండించవద్దు లేదా వాటిని మూఢనమ్మకాలు, తప్పుగా మొదలైన వాటిగా ముద్ర వేయవద్దు.
- అడగండి, చెప్పవద్దు.
- మహిళకి ఏవైనా సందేహాలు ఉన్నాయా అని పరీక్షించండి.
- మహిళకి, ఆమె కుటుంబ సభ్యులకి ధన్యవాదాలు చెప్పండి మరియు తదుపరి సందర్శన గురించి వారికి తెలియచేయండి.



## కష్టమైన పరిస్థితులు

### మహిళ సిగ్గు పడితే

- ఆమెని మాట్లాడించటానికి సాధారణ విషయాలు మాట్లాడండి.
- మహిళ మాట్లాడేలా ప్రోత్సహించండి.
- ఆమె ఆత్మవిశ్వాసంతో ఉండేలా ఆమెని ఎక్కువగా ప్రశంశించండి.
- ప్రశ్నల్ని పునరావృతం చేయండి.

### మహిళ సహకరించకపోతే, వాదిస్తుంటే

- ఆమె భద్రతని కలిగి ఉన్నట్లుగా భావించేలా ఆమెని ప్రశంశించాలి.
- ఆమెతో సహానుభూతి చూపించండి, స్నేహపూర్వకంగా ఉండండి; కోపం తెచ్చుకోవద్దు.
- ఆమె చెప్పిన దాన్ని వినటానికి మరింత సమయం గడపండి.
- ఇంకా మహిళ ప్రతిస్పందించకపోతే ఆమెని బలవంతం చేయవద్దు, మీరు మళ్ళీ రావాలని కోరుకుంటున్నారని చెప్పండి.

### మహిళ కుతూహలంగా ఉండి, చాలా ప్రశ్నలు అడిగితే

- సాధారణ భాషలో ఆమె ప్రశ్నలకి సమాధానాలు ఇవ్వండి.
- మీరు తరచుగా వస్తుంటారని, కాబట్టి వాళ్లు ఆమెతో మళ్ళీ మాట్లాడవచ్చని చెప్పండి.

