

# గ్రామ ఆరోగ్యం మరియు పోషకాహార దినం

## పరిచయం

- ❖ గ్రామ ఆరోగ్య పోషణ దినోత్సవం అనేది ఆరోగ్యం మరియు సమీకృత శిశు అభివృద్ధి సేవలు సేవల్ని పొందటానికి ప్రజలకి అవకాశమిచ్చే ఒక సాధారణ వేదిక.
- ❖ ఒక నిర్ణీత రోజున, నిర్ణయించిన సమయానికి, నిర్ణయించిన ప్రదేశంలో ప్రతీ నెలకు ఒకసారి ఇది నిర్వహించబడుతుంది.
- ❖ గర్భిణీ స్త్రీలు, పాలిచ్చే తల్లులు, పిల్లలు (0-5 సంవత్సరాలు) మరియు యుక్తవయస్సులో ఉన్న యువతులకు ప్రధానమైన మరియు సమగ్రమైన ఆరోగ్యం మరియు పోషకాహార సేవలు కేటాయించటమే దీని లక్ష్యం.
- ❖ త్వరగా రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవటం, ఊరిన్స్ గల పిల్లలు మరియు గర్భిణీ స్త్రీల్ని గుర్తించి, సూచించటాన్ని ఈ వేదిక నిశ్చయపరుస్తుంది.
- ❖ సర్వీస్ ప్రొవైడర్స్ మరియు కమ్యూనిటీ పరస్పరం చర్చించటానికి ఇది ఒక ప్రభావవంతమైన వేదికగా పనిచేస్తుంది.



## ఒక విజయవంతమైన గ్రామ ఆరోగ్య పోషణ దినోత్సవం కోసం మీరు ఏమి చేయగలరు



- ❖ ఈ కింది వాటి జాబితా తయారు చేయండి మరియు గ్రామ ఆరోగ్య పోషణ దినోత్సవం సమావేశంలో వారు హాజరయ్యేలా హామీపహించాలి:
  - గర్భిణీ స్త్రీలు ప్రసవించటానికి ముందు, మరియు ప్రసవం తర్వాత పరీక్షలు కోసం.
  - మొదటిసారిగా ప్రసూతి పూర్వం సంరక్షణ కోసం రావల్సిన అవసరం ఉన్న మహిళలు లేదా వారి పునరావృతమయ్యే సందర్భనలు.
  - తమ తదుపరి టీకా మోతాదు కోసం రావల్సిన శిశువులు.
  - పోషకాహార లోపం గల పిల్లలు.
  - యాంటీ-టి.బి. మందులు తీసుకుంటున్న టి.బి. రోగులు.
  - జ్వరంతో ఉన్న వారు, డాక్టర్ ని సంప్రదించలేని వారు.
  - గర్భ నిరోధక సాధనాల సేవలు లేదా కాన్సెప్షన్ అవసరమైన అర్హులైన జంటలు.
  - అనుబంధ సర్వీస్, మంత్రసానితో సమావేశం కావాలని కోరుకునే వేరే ఇతరులు ఎవరైనా.
- ❖ కొత్తగా వలస వచ్చిన వారిని ప్రత్యేకంగా గుర్తించిన కుటుంబాలు, పొలిమేరల్లో నివసిస్తున్న వారు లేదా హానికి అనుకూలంగా ఉన్నవారు, అట్టడుగు పేదవారు మరియు వారు హాజరయ్యేలా హామీపహించటం.
- ❖ అనుబంధ సర్వీస్, మంత్రసాని మరియు గుర్తించబడిన సామాజిక ఆరోగ్య కార్యకర్తలతో ముందస్తుగా సమన్వయం.

## పోషకాహార మరియు ఆరోగ్య చైతన్య సమావేశం

- గర్భిణీ స్త్రీల సంరక్షణ, ప్రమాదకర చిహ్నాలు, ఆసుపత్రిలో ప్రసవం, ప్రసవం తర్వాత సంరక్షణ.
- కొత్తగా పుట్టిన శిశువుల ప్రధానమైన సంరక్షణ.
- యుక్తవయస్సు ఆడపిల్లల సంరక్షణ.
- పిల్లల ఆరోగ్యం మరియు పోషకాహారం పర్యవేక్షణ.
- ఎదుగుదల పర్యవేక్షణ మరియు తీవ్రమైన తక్కువ బరువు గల పిల్లల నిర్వహణ.
- పిల్లల ఆరోగ్యం మరియు పోషకాహారం.
- అతిసారం నివారణ మరియు చికిత్స.
- సురక్షితమైన ప్రసవం.
- కొత్తగా పుట్టిన శిశువుల సంరక్షణ.
- శిశువు మరియు చిన్న పిల్లల ఆహార పద్ధతులు.
- బాల్యంలో అనారోగ్యాల్ని నివారించటం మరియు నిర్వహణ.
- టీకాల ప్రాధాన్యత.
- కుటుంబ నియంత్రణ.
- మహిళా మరియు శిశు అభివృద్ధికి చెందిన ప్రభుత్వ సేవలు అందుబాటులో ఉండటం.
- వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత మరియు పారిశుధ్యం.
- బేటి బచావో బేటి పథావో పథకం/లింగ విచక్షణ.
- మదర్ మరియు ఛైల్డ్ ప్రొటెక్షన్ కార్డ్ మొదలైనవి.



### అంగన్వాడి కార్యకర్త పాత్రలు మరియు బాధ్యతలు

- ❖ అంగన్వాడి కేంద్రం పరిశుభ్రంగా ఉండేలా హామీవహించాలి.
- ❖ గ్రామ ఆరోగ్య పోషణ దినోత్సవం సమయంలో పరిశుభ్రమైన తాగునీరు లభించేలా హామీవహించటం.
- ❖ గర్భిణీ స్త్రీలని పరీక్షించటానికి అంగన్వాడి కేంద్రంలో ఏకాంతంగా ఉండే ప్రదేశానికి హామీవహించటం.
- ❖ మదర్ అండ్ ఛైల్డ్ ప్రొటెక్షన్ కార్డ్స్ ని కావల్సినన్ని ఉంచుకోవాలి.
- ❖ గుర్తించబడిన సామాజిక ఆరోగ్య కార్యకర్త మరియు అనుబంధ నర్స్, మంత్రసానిలతో కార్యకలాపాల్ని సమన్వయం చేయాలి.
- ❖ పిల్లల ఎదుగుదల పర్యవేక్షణని నిర్వహించటం (0-6 సంవత్సరాలు).
- ❖ పిల్లలందరికీ అనుబంధ ఆహారం పంపిణీ చేయటం.
- ❖ స్థానిక సహాయకాలు మరియు సీజనల్ క్యాలెండర్ ని ఉపయోగిస్తూ పోషకాహార మరియు ఆరోగ్య అవగాహనని నిర్వహించటం.
- ❖ క్షినికల్ చిహ్నాలతో తీవ్రమైన బరువు గల పిల్లల్ని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం/కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్/ఎన్ఆర్సికి సూచించాలి.

