

زچگی کی تیاری

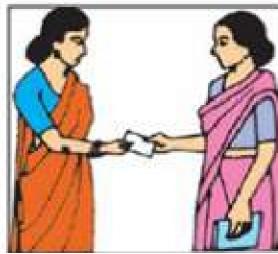
تعارف:

- ❖ زچگی کی تیاری اپنے آپ میں ایک پیشگی منصوبہ بندی کا طریقہ کارہے جو محفوظ اور آرام دہ زچگی کے لئے حاملہ عورت اور اس کے کنبے کو کرنی ہوتی ہے۔
- ❖ زچگی کی تیاری کا منصوبہ زچگی سے قبل جانچ کے دوران ہی تیار کیا جانا چاہئے۔
- ❖ زچگی کے منصوبے میں رابطے کی معلومات، خطرے کی علامتوں کی پہچان، حاملہ عورت کو لانے لیجانے کے انتظامات، ماں اور بچے کی صحت کا میٹرنس اور چاندھہ ہیلٹھ کارڈ، پسیے کی فراہمی کے انتظامات اور آخری لمحات میں مقررہ اسپتال پہنچنے کی مکمل تیاری۔

زچگی کے عمل کو یقینی بنانا



تسییم شدہ سماجی ہیلٹھ کارکن / مددگار نرنس دائی / آنگن و اڑی کارکن سے رابطہ



متغیر علاقے میں موجود جنپی سرکشا یو جنا اور دیگر اسکیم کے تحت رجسٹریشن



جنپی سرکشا پر جنا کے تحت دستیاب سہولیات حاصل کرنا



اپنے علاقے کے اسپتال کا پہنچانا



زچگی کے بعد ضروری طور پر اسپتال میں



زچگی کے بعد ضروری طور پر اسپتال میں

گھر والوں کے ذریعے یقینی بنائیں

• • •

❖ حمل کی تصدیق کے بعد منظور شدہ سماجی صحت کارکن / مددگار نرنس دائی / آنگن و اڑی کارکن کے رابطہ قائم کرنا۔

❖ منظور شدہ سماجی صحت کارکن / مددگار نرنس دایا / آنگن و اڑی کارکن کا فون نمبر اور ان سے رابطہ کی معلومات پیشگی حاصل کی جانی چاہئیں۔

❖ ایر جنپی حالات پر تابو پانے کے لئے پیے کام معمول انتظام۔

❖ قریبی فیلڈ ریفرل یونٹ / اسپتال کا پیشگی پہنچانا چاہئے۔

❖ تیز رفتار ٹرائپسپورٹ کا انتظام تاکہ حاملہ عورت کو جلد سے جلد اسپتال پہنچایا جاسکے۔

❖ نوز اسیدہ بنچ کو صابن اور صاف پانی سے دھلے اور دھوپ میں خشک کئے ہوئے نرم سوتی کپڑے میں لپیٹا جانا چاہئے۔

❖ اگر زچگی گھر پر کرنی ہے تو اس جگہ کا تعین کریں جہاں زچگی کرائی جائی ہے اور اس کے آس پاس کی جگہ صاف کیا جائے۔

❖ زچگی کسی ہنرمند دایا / مددگار نرنس دایا سے کرائی جانی چاہئے۔

گھر میں زچگی کے لئے تیاری



آنکن واڑی کارکن کا کردار

- ❖ حاملہ عورت کا جمل کے 12 ہفتے پہلے رجسٹریشن کرنے میں مدد اور زچگی سے قبل کی پہلی تین جانچوں کو یقینی بنانا۔
- ❖ زچگی سے قبل کی جانچ کے دوران حاملہ عورت اور اس کے گھر والوں کو خطرے کی علامتوں کے بارے میں بتانا۔
- ❖ سبھی حاملہ عورتوں کی ضروری جانچ / تحقیق کو یقینی بنانا۔
- ❖ اپنے گاؤں کے قربی اسپتال، ہیلتھ سیٹ اور ادارہ صحت کا پتہ لگانا جو 24 گھنٹے خدمات فراہم کرتے ہیں۔
- ❖ حاملہ عورت کو جنی سرکشایو جنا کے فائدے حاصل کرنے میں تعاون دینا۔
- ❖ حاملہ عورت اور اس کے کنبے کو ادارتی زچگی کرانے کا مشورہ دینا۔
- ❖ حاملہ عورت کو ادارتی زچگی کے لئے اسپتال پہنچانے کو یقینی بنان۔
- ❖ اگر زچگی گھر میں ہو تو زچگی کے دوران صفائی کے پانچوں انتظامات کو یقینی بنانا۔