زچگی کی تیاری

تعارف:

- زچگی کی تیاری اپنے آپ میں ایک پیشگی منصوبہ بندی کا طریقہ کار ہے جو محفوظ اور آرام دہ زچگی کے لئے حاملہ عورت اور اس کے کنبے کو کرنی ہوتی ہے۔
- زچگی کی تیاری کا منصوبہ زچگی سے قبل جانچ کے دوران ہی تیار کیا جانا چاہئے۔
- زچگی کے منصوبے میں رابطے کی معلومات، خطرے کی علامتوں کی پہچان، حاملہ عورت کو لانے لیجانے کے انتظامات، ماں اور بچے کی صحت کا میٹرنل اور چائلڈ ہیلتھ کارڈ، پیسے کی فراہمی کے انتظامات اور آخری لمحات میں مقررہ اسپتال پہنچنے کی مکمل تیاری۔

زچگی کے عمل کو یقینی بنانا

جننی سرکشا یوجنا کے تحت دستیاب سہولیات حاصل کرنا

متعلقہ علاقے میں موجود جننی سرکشا یوجنا اور دیگر اسکیم کے تحت رجسٹریشن

تسلیم شدہ سماجی ہیلتھ کارکن/ مددگار نرس دائی/ آنگن واڑی کارکن سے رابطہ

زچگی کے بعد ضروری طور پر اسپتال میں 48 گھنٹے رُکنے کا انتظام

زچہ کو لانے لے جانے کا پہلے سے انتظام

اپنے علاقے کے اسپتال کا پتہ لگانا

گھر والوں کے ذریعے یقینی بنائیں

- حمل کی تصدیق کے بعد منظور شدہ سماجی صحت کارکن/ مددگار نرس دائی/ آنگن واڑی کارکن کسے رابطہ قائم کرنا۔
- منظور شدہ سماجی صحت کارکن/ مددگار نرس دایا/ آنگن واڑی کارکن کا فون نمبر اور اُن سے رابطے کی معلومات پیشگی حاصل کی جانی چاہئیں۔
- ایمرجنسی حالات پر قابو پانے کے لئے پیسے کا معقول انتظام۔
- قریبی فیلڈ ریفرل یونٹ/ اسپتال کا پیشگی پتہ لگانا چاہئے۔
- تیز رفتار ٹرانسپورٹ کا انتظام تاکہ حاملہ عورت کو جلد سے جلد اسپتال پہنچایا جاسکے۔
- نوزائیدہ بچے کو صابن اور صاف پانی سے دھلے اور دھوپ میں خشک کئے ہوئے نرم سوتی کپڑے میں لپیٹا جانا چاہئے۔
- اگر زچگی گھر پر کرانی ہے تو اُس جگہ کا تعین کریں جہاں زچگی کرائی جانی ہے اور اس کے آس پاس کی جگہ صاف کیا جائے۔
- زچگی کسی ہنرمند دایا/ مددگار نرس دایا سے کرائی جانی چاہئے۔

گھر میں زچگی کے لئے تیاری

آنگن واڑی کارکن کا کردار

- حاملہ عورت کا حمل کے 12 ہفتے پہلے رجسٹریشن کرانے میں مدد اور زچگی سے قبل کی پہلی تین جانچوں کو یقینی بنانا۔
- زچگی سے قبل کی جانچ کے دوران حاملہ عورت اور اس کے گھر والوں کو خطرے کی علامتوں کے بارے میں بتانا۔
- سبھی حاملہ عورتوں کی ضروری جانچ/تحقیق کو یقینی بنانا۔
- اپنے گاؤں کے قریبی اسپتال، ہیلتھ سینٹر اور ادارہ صحت کا پتہ لگانا جو 24 گھنٹے خدمات فراہم کرتے ہیں۔
- حاملہ عورت کو جننی سُرکشا یوجنا کے فائدے حاصل کرنے میں تعاون دینا۔
- حاملہ عورت اور اس کے کنبے کو ادارتی زچگی کرانے کا مشورہ دینا۔
- حاملہ عورت کو ادارتی زچگی کے لئے اسپتال پہنچانے کو یقینی بنان۔
- اگر زچگی گھر میں ہو تو زچگی کے دوران صفائی کے پانچوں انتظامات کو یقنی بنانا۔