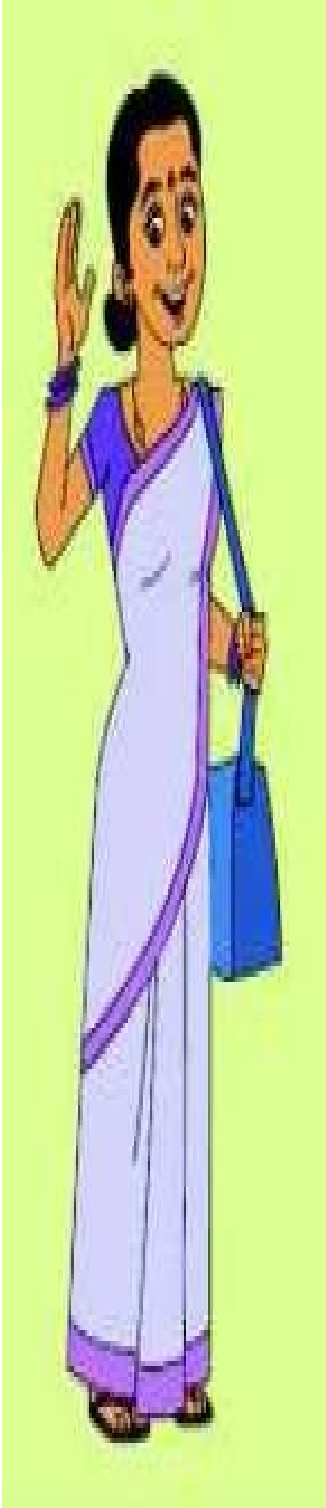


# بچے کی صحت اور غذا بیت کو یقینی بنانا



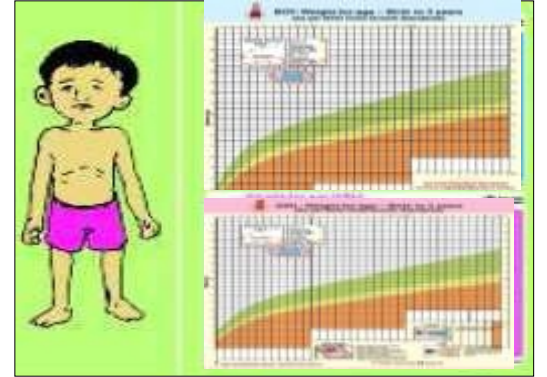
تغذیہ کی کمی کی روک تھام کے ضروری پیغام کو دوسروں تک پہنچائیں



کنبوں کو نومولود اور چھوٹے بچوں کو غذا فراہم کرنے کے طور طریقوں کے لئے صلاح مشورہ دیں اور صحت اور تغذیہ سے متعلق خدمات تک رسائی فراہم کریں۔



گھروں کا دورہ کریں اور پانچ سال سے کم عمر بچوں میں تغذیہ کی کمی کو دور کرنے اور تغذیہ میں کمی کے شکار بچوں کو پھر سے صحت مند بنانے کے گھریلو نسخے اور طور طریقے بتائیں۔



بچوں میں تغذیہ سے متعلق تجزیہ کریں، درجہ بندی کریں اور جہاں ضروری ہو معاملے کو اسپتال ریفر کریں۔



ان بچوں کو تلاش کریں جن کو ٹیکے لگائے جانے ہیں اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ انہیں پورے ٹیکے لگائے جائیں۔



ماہانہ گاؤں صحت اور تغذیہ کا دن اور بچوں کی ابتدائی تعلیم اور دیکھ بھال دنوں کا انعقاد کریں اور اہم موضوعات پر تبادلہ خیال کریں۔



کنہوں کو وی ایچ ایچ ان ڈی کیلئے تحریک دلائیں اور اس بات کو یقینی بنانے کے لئے خصوصی توجہ دیں کہ غریب اور محروم طبقے کے لوگوں کو ضروری خدمات تک رسائی حاصل ہو۔



بچے میں خطرے کی علامتوں کو دیکھیں اور فوری طور پر اسپتال بھیجیں۔



ڈائریا یا الٹی دست سے متاثر بچے کو دیکھیں اور اس کی روک تھام کیلئے کنہے کو صلاح دیں ORS کے استعمال پر زور دیں اور اگر ضروری ہو تو اسپتال بھیجیں۔



کم وزن پیدا ہونے والے بچوں میں سانس میں انفیکشن کی تشخیص کریں اور انہیں اسپتال بھیجیں اور ان کی اچھی طرح دیکھ بھال کو یقینی بنائیں۔



اس بات کو یقینی بنائیں کہ تمام کنہوں کو ماں بچے کا تحفظ کارڈ حاصل ہو گیا ہے۔