

गाؤں والوں کی صحت اور تغذیہ کا دن (VHND)

تعارف :

- ❖ گاؤں والوں کی صحت اور تغذیہ کا دن یعنی VHND ایک ایسا مشترکہ پلیٹ فارم ہے جو لوگوں کی صحت اور بچوں کی نشوونما کی مربوط خدمات تک رسائی فراہم کرتا ہے۔
- ❖ یہ ہر مہینے ایک مقررہ دن، مقررہ وقت اور مقررہ جگہ پر منعقد کیا جاتا ہے۔
- ❖ اس کا مقصد حاملہ عورتوں، دودھ پلانے والی عورتوں، پیدائش سے پانچ سال کی عمر تک کے بچوں اور نابالغ لڑکیوں کو ضروری اور جامع صحت اور تغذیہ سے متعلق خدمات فراہم کرتا ہے۔
- ❖ یہ پلیٹ فارم زیادہ خطرے سے دوچار بچوں اور حاملہ عورتوں کے جلد رجسٹریشن، نشاندہی اور اسپتال ریفر کرنے کو یقینی بناتا ہے۔
- ❖ یہ خدمات فراہم کرنے والوں اور سماج کے درمیان بات چیت کے لئے ایک موثر پلیٹ فارم فراہم کرتا ہے۔



ایک کامیاب ویلیج ہیلتھ اینڈ نیوٹریشن ڈے کے لئے کیا کرنا چاہئے۔



- ❖ مندرجہ ذیل لوگوں کی فہرست تیار کریں اور گاؤں والوں کی صحت اور تغذیہ کے دن کی میٹنگ میں ان کی موجودگی کو یقینی بنائیں:
 - حاملہ خواتین کو ان کی زچگی سے پہلے اور زچگی کے بعد کی دیکھ بھال کے لئے۔
 - ایسی عورتیں جنہیں زچگی سے قبل کی دیکھ بھال کے لئے پہلی مرتبہ یاد دہارہ آنے کی ضرورت ہے۔
 - ایسے دودھ پیتے بچے جنہیں ٹیکے لگائے جانے ہیں۔
 - تغذیہ کی کمی کے شکار بچے۔
 - ٹی بی کے مریض جنہیں ٹی بی کی دوائیں دی جا رہی ہیں۔
 - وہ جنہیں بخار ہے اور وہ ڈاکٹر کو نہیں دکھا سکتے۔
 - ایسے اہل شوہر بیوی جنہیں مانع حمل خدمات کی ضرورت ہے یا صلاح مشورے کی ضرورت ہے۔
 - دیگر افراد جو مددگار نرس دائی سے ملنا چاہتے ہیں۔
- ❖ خاص طور پر ایسے خاندانوں کی نشاندہی کریں جو کہیں اور سے آتے ہیں، جھونپڑی میں رہتے ہیں یا محروم طبقے سے تعلق رکھتے ہیں اور ان کی موجودگی کو یقینی بنائیں۔
- ❖ مددگار نرس دائی اور منظور شدہ سماجی صحت کارکن کے ساتھ پہلے ہی تال میل قائم کریں۔

تغذیه اور صحت سے متعلق تعلیمی اجلاس کے موضوعات

- حاملہ عورت کی دیکھ بھال خطرے کی علامات - اسپتال میں زچگی، زچگی کے بعد کی دیکھ بھال
- نومولود بچے کی ضروری دیکھ بھال
- بالغ عمر کو پہنچنے والی لڑکیوں کی دیکھ بھال
- بچوں کی صحت اور تغذیہ سے متعلق نگرانی
- معمول سے بہت کم وزن کے بچوں کے فروغ کی نگرانی اور بندوبست
- بچے کی صحت اور تغذیہ کی فراہمی
- دستوں سے بچاؤ اور علاج
- محفوظ زچگی
- نومولود بچے کی دیکھ بھال
- نومولود اور چھوٹے بچے کی غذا کا طریقہ کار
- بچپن میں بیماریوں کی روک تھام اور بندوبست
- یٹیکہ کاری کی اہمیت
- خاندانی منصوبہ بندی
- عورتوں اور بچوں کے فروغ سے متعلق سرکاری خدمات تک رسائی
- ذاتی صفائی ستھرائی
- بیٹی بچاؤ، بیٹی پڑھاؤ اسکیم/جنسی امتیاز
- ماں اور بچے کے تحفظ کا کارڈ وغیرہ



آنگن واڑی کارکن کا رول اور ذمہ داریاں

- ❖ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آنگن واڑی صاف ستھرا ہو۔
- ❖ گاؤں والوں کی صحت اور تغذیہ کا دن کے دوران پینے کے صاف پانی کی دستیابی کو یقینی بنائیں۔
- ❖ اس بات کو یقینی بنائیں کہ زچگی سے پہلے کے چیک اپ کیلئے آنگن واڑی سینٹر میں علیحدہ جگہ ہو۔
- ❖ ماں اور بچے کے تحفظ کے کارڈ مناسب تعداد میں دستیاب ہوں
- ❖ آشا اور مددگار نرس دائی کے ساتھ سرگرمیوں میں تال میل پیدا کریں۔
- ❖ (صفر سے 6 سال) بچوں کے فروغ کی نگرانی کریں۔
- ❖ تمام بچوں کو اضافی تغذیہ بخش چیزیں تقسیم کریں۔
- ❖ مقامی امدادی سامان اور سیزن کے کلینڈر کی مدد سے تغذیہ اور صحت سے متعلق معلومات فراہم کریں۔
- ❖ معمول سے بہت کم وزن والے بچوں کو، جن کی طبی علامتیں واضح ہیں، پرائمری ہیلتھ سینٹر/ CHC/NRC کو ریفر کریں۔

